

Министерство образования и науки Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Уральский государственный педагогический университет»
Кафедра общей психологии

САМООТНОШЕНИЕ СУПРУГОВ С РАЗНЫМ СТАЖЕМ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

Направление подготовки «37.03.01 – Психология»

Выпускная квалификационная работа

Квалификационная работа
допущена к защите
Зав. кафедрой С.А. Минюрова
« ____ » _____ 2018г.

Исполнитель:
Савина Светлана Игоревна
студент 403 группы очной
формы обучения

Научный руководитель:

Ирина Викторовна Заусенко,
канд. психол. наук, доцент
кафедры общей психологии

Екатеринбург 2018

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ САМООТНОШЕНИЯ СУПРУГОВ С РАЗНЫМ СТАЖЕМ СУПРУЖЕСКОЙ ЖИЗНИ.....	6
1.1 Понятие самоотношения в психологической литературе.....	6
1.2 Особенности самоотношения супругов.....	9
1.3 Влияние стажа супружеской жизни на самоотношение супругов...	13
Выводы по первой главе.....	20
ГЛАВА 2. ЭМПИРИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ САМООТНОШЕНИЯ СУПРУГОВ С РАЗНЫМ СТАЖЕМ СУПРУЖЕСКОЙ ЖИЗНИ.....	22
2.1 Организация эмпирического исследования.....	22
2.2. Интерпретация результатов.....	24
2.3 Рекомендации по формированию самоотношения супругов.....	47
Вывод по второй главе.....	49
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	51
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.....	54
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	58

ВВЕДЕНИЕ

Особенность жизнедеятельности взрослого человека состоит в том, что с одной стороны ему приходится входить в стремительный поток жизненных событий, которые вызывают постоянные социальные и когнитивные изменения, а с другой стороны, к этому времени, у взрослой личности, как правило, уже выработалось относительное постоянство и преемственность в процессах развития личности и видов на будущее. То есть, несмотря на испытываемый натиск внешних изменений, внутренние изменения происходят постепенно.

На самоотношение личности оказывают влияние различные факторы, одним из которых является семейная жизнь. В период семейной жизни происходит осмысление важных событий, что приводит к переоценке всей жизни взрослого человека: заново пересматривается сценарий прожитой жизни, подводится промежуточный итог, пересматриваются ценности. У взрослого человека развивается тенденция все меньше сосредотачиваться на уже прожитом, и больше думать о том времени, которое у него осталось. Отсюда немаловажным является, каким себя человек чувствует и осознает, как к себе относится.

Исходя из этого, необходимо акцентировать внимание на специфике влияния стажа семейной жизни, как показателя, способствующего изменению самоотношения супругов.

К рассмотрению вопроса влияния стажа семейной жизни на самоотношение супругов обращались представители практически всех научных школ и течений западной психологии (А. Адлер, Д. Доллар, Д. Креч, Г. Лебон, К. Левин и др.).

В отечественной психологии данной проблемой занимались Н.В. Гришина, Т.В. Драгунова, А.Р. Лурия, Д.И. Фельдштейн и многие другие.

Особенности семейной жизни в контексте влияния на самоотношение супругов изучались следующими исследователями (И.В. Воспитанник, Н.Б. Карабущенко, М.В. Лысогорская). Проблемами конфликтов, возникающих между мужчиной и женщиной занимались (Н.Н. Коростылева, Е.В. Куфтяк, Г. Навайтис, С.Г. Шуман, В.П. Шуман, 1992).

Ряд исследований направлен на установление особенностей межличностных отношений супругов (Ю.Е. Алешина, И.Ю. Борисов, К. Витек). При этом психологические аспекты возникающих между супругами конфликтов рассматривались, в основном, в их социально-психологическом аспекте (В.П. Левкович, О.Э. Зуськова, В.Ф. Мухамеджанова).

Объект исследования – самоотношение личности

Предмет исследования – самоотношение супругов с разным стажем семейной жизни

Гипотеза: самоотношение супругов с разным стажем семейной жизни отличается.

Цель исследования – выявить особенности самоотношения супругов с разным стажем семейной жизни.

Задачи исследования:

- 1) Рассмотреть понятие самоотношения в психологической литературе
- 2) Определить особенности самоотношения супругов
- 3) Выявить влияние стажа супружеской жизни на самоотношение супругов
- 4) Представить эмпирическое исследование самоотношения супругов с разным стажем супружеской жизни

Теоретико-методологическая база: методологическим основанием исследования являются: разработки в области психологии отношений (В.Н. Мясищев, Н.И. Сарджвеладзе); фундаментальные исследования в области самосознания (Л.С. Выготский, В.В. Столин, И.И. Чеснокова). Ведущую роль самоотношения в нормальном функционировании личности отмечают: Р. Бернс, О.Л. Колчина, Н. Маркин, В.Н. Мясищев, Б.Р. Мандель, С.Р. Пантелеев и др.

Методы и методики исследования:

- теоретические: анализ, синтез, сравнение, обобщение научной литературы по проблеме исследования

- эмпирические: тестирование

Методики:

- 1) Тест-опросник самоотношения (В.В. Столин, С.Р. Пантелеев)

2) Тест-опросник удовлетворенности браком (В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко)

3) Тест «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман)

Методы математической и статистической обработки: описательная статистика, корреляционный анализ

Практическая значимость: результаты исследования могут применяться в практике психологического консультирования семей с разным стажем супружеской жизни, с целью формирования положительного и устойчивого самоотношения партнеров

Выборка: в исследовании принимало участие 48 испытуемых с разным стажем супружеской жизни. Возраст мужчин составил от 21-38 лет; возраст женщин от 20-38 лет.

Стаж семейной жизни супружеских пар:

- от 1 до 5 лет – 24 испытуемых;
- от 6 до 10 лет – 24 испытуемых.

ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ САМООТНОШЕНИЯ СУПРУГОВ С РАЗНЫМ СТАЖЕМ СУПРУЖЕСКОЙ ЖИЗНИ

1.1 Понятие самоотношения в психологической литературе

Самоотношение личности – это отношение личности к собственному «Я». Особенности поведения, взаимодействия с другими людьми определяются самоотношением личности. При этом очень важен аспект самопринятия: положительное или отрицательное отношение к себе. В научной литературе существует множество понятий – элементов, из которых и состоит характеристика самоотношения личности. Сюда относят самоуважение, самооценку, симпатию и др., как позитивные составляющие; самообвинение, самоунижение, самонедовольство и т.д., как негативное отношение к себе (Н.В. Чудова) [38, с. 116].

Самоотношение как объект психологического анализа рассматривается в работах отечественных и зарубежных ученых (Р. Бернс, У. Джеймс, К. Роджерс, С. Р. Пантлеев, Е. Т. Соколова, В. В. Столин, И. И. Чеснокова). Для описания данного феномена в зарубежной литературе используются понятия «глобальная самооценка», «самооценка», «самоуважение», «самопринятие», «самоуверенность», «самоценность», «эмоционально-ценностное отношение к себе», «отношение к себе».

Р. Бернс в структуру Я-концепции включает «составляющую, связанную с отношением к себе или отдельным своим качествам», которую обозначает как «самооценка» или «принятие себя» [32, с. 88].

В отечественной литературе устойчивы синонимы «эмоционально-ценностное отношение к себе» и «отношение личности к себе». Последнее впервые упоминается в русле отечественных философских, философско-психологических, а потом и психологических исследований.

Отношение личности к себе включено в структуру самосознания и отождествляется с самооценкой (А. Г. Спиркин), с эмоциональным отношением (А. Н. Леонтьев), с эмоционально-ценностным отношением к себе (И. И. Чеснокова).

В теории «отношений» (А. Ф. Лазурский, В. Н. Мясищев) самоотношение обозначается как мера осознания и качество эмоционально-ценностного отношения к

себе. Исследуемое понятие выступает как родовая категория ко всем видам отношений: эмоциональным, моральным и этическим (В. Н. Мясичев) [28, с. 26-28].

С. Р. Пантилеев показывает самоотношение как некоторую стабильную характеристику субъекта. В строении самоотношения выделяются самооценка и самопринятие (К. Роджерс); само понятие включается в структуру самооценки (Р. Бернс) или приравнивается к самооценке (С. Куперсмит).

В.В. Столин определяет три аспекта положительного самоотношения: симпатия, уважение, близость. Изучение самоотношений многими исследователями проходит в форме самоотчетов, самоописаний [33, с. 108].

С.Р. Пантилеев считает, что самоотчет, самописание рассчитаны на другого человека и их характер зависит от тактики самоподачи, самопрезентации [24, с. 112].

Наиболее полными и значимыми являются методики изучения самоотношений личности, разработанные В.В. Столиным В.В. и С.Р. Пантилеевым. В основу этих исследований положено изучение самоотчета и факторный анализ структуры самоотношений

Понятие самоотношение является составной частью идентичности личности. По Э. Эриксону «идентичность - это твердо усвоенный и личностно принимаемый образ себя во всем богатстве отношений личности к окружающему миру, чувство адекватности и стабильного владения личностью собственным «Я», независимо от изменений «Я» и ситуации, способность личности к полноценному решению задач, возникающих перед ней на каждом этапе ее развития» [39, с. 76].

Интегральными компонентами самоотношения являются такие сложные личностные образования, как «Я-образ», «Я - концепция».

В образ-Я включаются знания о своих интересах, склонностях и возможностях. Я-образ а включает следующие формы: Я-идеальное (идеальное представление о самом себе); Я-нормативное (представление о своём соответствии определенным требованиям); Я-реальное (представление о наличных качествах и свойствах).

На основе Я-образа складывается Я-концепция - относительно устойчивая, в большей или меньшей мере осознанная система представлений о самом себе, на основе которой он строит свое взаимодействие с другими людьми и относится к себе.

Самоотношение является одним из компонентов самосознания, которое выполняет регулирующую функцию в жизнедеятельности. Стабильность и адекватность самоотношения представляет собой одну из важнейших характеристик развитой зрелой личности. При получении информации, представляющих угрозу самоотношению личности, сложившимся представлениям о собственным «Я», субъект прибегает к использованию психологических защит [27, с. 188].

Многочисленные современные исследования подтверждают тесную связь между отношением личности к себе и ее поведением. Высокий уровень самоуважения личности, позитивное устойчивое самоотношение и опыт саморегуляции рассматриваются как условия ее максимальной активности, продуктивности в любых видах деятельности, самовыражения и самораскрытия в общении [17, с. 228].

Соответственно, логично предположение о созависимости исследуемых феноменов: компонентов самоотношения и общего уровня саморегуляции студентов, обуславливающих их успешность в учебной и самообразовательной деятельности.

1.2 Особенности самоотношения супругов

Создавая семью, многие стремятся удовлетворить свои потребности в любви, общении, детях, понимании. Но не все понимают, что семья является тем самым институтом, который не может быть полностью построен на идеальных представлениях одного из супругов, поскольку на создание и развитие семьи влияют как внутренние, так и внешние факторы, которые необходимо преодолевать с целью построения стабильных брачно-семейных отношений.

Семейные отношений строятся на терпимости партнеров друг к другу, понимании, которое должно проявляться в различных сферах жизнедеятельности семьи, а главное супруги должны подходить друг другу по нравственным, культурным, политическим и религиозным взглядам [29, с. 68].

Основные подходы к изучению семьи развивались представителями интеллектуальной, системной, феминистской и социально-психологической школ. Интеллектуальная традиция в исследовании семьи представлена работами Ф.П. ЛеПле, Р. Нисбета, П.А. Сорокина и др .

Так, например, Ф.П. ЛеПле считал семью фундаментальным элементом общества. Р. Нисбет писал о семейных изменениях как важнейшем факторе социальной истории. Системная традиция в исследовании семьи представлена системной теорией Р. Хилла, структурно-функциональным анализом и теориями конфликта. Социально-психологическая традиция, зародившись в работах Э. Берджесс, рассматривает семью как единство взаимодействующих личностей. З. Фрейд разработал концепцию о ведущей роли детского опыта в семейной социализации. Э. Берн представил концепцию о семейной ролевой структуре личности. В. Райх привнес идею об ответственности «патриархальной семьи» за существование авторитарности в обществе [1, с. 108].

В настоящее время семья изучается в двух аспекта. Первый аспект – представление семьи как макрообъекта, затрагивает принципы развития института семьи в пространстве и времени. Изучаются изменения указанного института в процессе развития социальных процессов, например, урбанизации, индустриализации, дифференциации. Значительное внимание в рамках данного подхода уделяется стабилизации семейного института и развитию и реализации функционального набора семьи. Именно этот подход направлен на повышение роли института семьи в обществе.

В рамках второго аспекта – семья как микрообъект, рассматривающего семью как малую группу, особое внимание уделяется истории развития отдельной семьи, ее психологическому климату, специфике отношений между членами семьи, особенно между супругами. Данный подход имеет превалирующее значение, поскольку затрагивает особенности развития семьи изнутри, учитывая все внутренние проблемы, трудности, а также иные факторы, влияющие на развитие и функционирование малой социальной группы [8, с. 82].

Изучение социально-психологических аспектов семьи и брака, исследование самоотношений супругов в браке являются в настоящее время наиболее важными задачами психологии.

Для гармоничного функционирования семьи недостаточно материального благополучия и соответствующего уровня образования. Характер супружеских отношений во многом зависит от специфики самоотношений супругов.

Основными проблемами, влияющими на особенности формирования самоотношения супругов, влияют следующие особенности взаимодействия супругов в браке:

- неграмотность супругов, проявляющаяся в аспектах женской и мужской психологии;
- половое невежество;
- воспитательная неграмотность [10, с. 16].

В рамках становления и развития самоотношения у супругов непосредственное влияние оказывает расхождение между ролевыми ожиданиями и притязаниями у мужчин и женщин в браке. В одних случаях оно воспринимается болезненно, в других - более или менее хладнокровно, с достаточной долей самообладания и выдержки. Все зависит от социальной и психологической зрелости супругов.

В контексте самоотношения супругов особую роль играет то, с какими идеальными представлениями мужчины и женщины люди вступают в брак, как они себе представляют супружеское счастье. Между идеальными представлениями и реальными взаимоотношениями людей всегда были, есть и будут значительные расхождения. Это самый распространенный источник трансформации самоотношения супругов.

Трансформация самоотношения супругов может проявляться на разных этапах семейных отношений :

- 1) предбрачный период;
- 2) заключение брака;
- 3) рождение первого ребенка;
- 4) возникновение детской подсистемы в семье;
- 5) введение детей в социальные институты (детский сад, школа);
- 6) выход детей из родительской семьи (уезжают учиться);
- 7) создание детьми собственной семьи [6, с. 54].

Становление и изменение самоотношения супругов в браке во многом зависит от того, каким образом происходила адаптация и интеграция супругов друг к другу на ранних стадиях семейных отношений. Поскольку основой семейного союза выступают определенные мотивы (хозяйственно-бытовые, нравственно-психологические,

семейно-родительские и интимно-личностные), то в семьях может происходить смещение указанных мотивов, что и приводит к изменению самоотношения.

С позиции С.В. Ковалева можно заметить, что повышение самоотношения супругов зависит от того, как супруги могут развивать совместность взглядов, представлений, поскольку поведение одного супруга не должно противоречить представлениям другого, и наоборот.

Выделим особенности семейной жизни, влияющие на самоотношение супругов:

- кардинальные различия в представлении интимно-сексуальной жизни как семейной ценности. На стадии развития семьи интимно-сексуальная жизнь для супругов имеет равное значение, в процессе перехода от одной стадии к другой данный фактор теряет особую значимость для женщин, в то время как для мужчин наоборот набирает значимость;

- высокие ролевые ожидания от хозяйственно-бытовой функции семьи от женщины ожидают мужчины на всех этапах развития семьи, особенно в период ее становления. В то же время, женщины в предбрачный период, в период создания семьи и в период рождения ребенка, не имеют высоких ожиданий в вопросах ведения хозяйства своими супругами. С увеличением стажа семьи женщины более склонны предъявлять большое количество требований к участию супруга в организации быта. С увеличением стажа семейной жизни у супругов увеличивается уровень претензий в рамках организации домашнего хозяйства. Женщины имеют высокий уровень претензий на выполнение домашней работы, а мужчины стараются отстраниться от повседневных домашних забот;

- разное представление о родительских обязательствах. Женщины в любой период становления семьи имеют активную родительскую позицию, начиная с создания семьи, заканчивая выходом детей из родительской семьи и создания своей. В это время мужчины, имея родительскую установку, ожидают от женщины повышение родительской активности, выполняя лишь ряд родительских функций;

- разная ориентация мужчин и женщин по отношению к роли эмоционального лидера. Ни один супругов не стремится брать на себя данную роль, что сказывается на психологической обстановке. Каждый надеется на то, что эту ответственность возьмет на себя второй партнер, что и приводит к повышению претензий [11, с. 10-11].

Итак, особенности семейной жизни имеют огромное значение в контексте формирования и дальнейшего развития самоотношения супругов в браке.

На сегодняшний день семья рассматривается в контексте двух основных подходов, где особое значение имеет именно второй подход, позволяющий рассматривать семью как малую социальную группу со своими специфическими особенностями развития и функционирования.

Главной проблемой, имеющей актуальное значение – изменение самоотношения супругов в браке. Зарождение данной проблемы в семейных отношениях имеет свои особенности, связанные с неграмотностью супругов, половым невежеством, воспитательной неграмотностью, а главной проблемой идеализации партнеров до вступления в брачно-семейные отношения.

Представленные проблемы отражаются на том, что формируются семьи с различными ролевыми ожиданиями и притязаниями. Такие семьи отличаются тем, что внутри семейных отношений прослеживаются определенные проблемы в семейных сферах, которые затрагивают разное поведение супругов, которое кардинальным образом отличается от представлений другого партнера. Чаще всего это проявляется в эмоциональной сфере, интимных отношениях, родительских и бытовых отношениях. То есть проблема несовпадения ролевых ожиданий затрагивает самоотношение супругов.

1.3 Влияние стажа супружеской жизни на самоотношение супругов

Проблема самоотношения супругов представлена во многих исследованиях, где основное внимание уделяется связи удовлетворенности браком и самоотношению (Т.П. Шарай), факторам, влияющим на проявление самоотношения супругов с разным стажем супружеской жизни (М.А. Левченко), взаимосвязи личностных отношений и самоотношения супругов (Т.И. Сурьянова) и т.д.

Стаж супружеской жизни как фактор формирования и развития самоотношения супругов также выступает одним из главных показателей, поэтому важно обратить внимание на данный аспект.

Особенности изменения самоотношения супругов обусловлено рядом факторов и причин. Самоотношение супругов в семье также имеет ряд особенностей появления, которые основаны на определенных причинах, что влияет на построение брачно-семейных отношений и дальнейшее развитие семьи как малой социальной группы. Немаловажное значение играет именно стаж супружеской жизни.

Х. Мартин отмечает, что, чем больше стаж супружеской жизни, тем больше изменений, которые способствуют изменению самоотношений супругов. Большой стаж семейной приводит к снижению положительного отношения к себе супругов, поскольку за период супружеской жизни могут накапливаться следующие проблемные аспекты:

- несовпадения ожиданий от семейной жизни, основанных на модели родительской семьи, с тем, что получают от своего супруга;
- проблемы распределения власти и ответственности, эмоциональной близости, количества детей и их воспитания, сексуальных отношений и организации быта;
- проблемы проведения свободного времени и распределения бюджета, отношений с родственниками [3, с. 126].

Как отмечает Е.Д. Кузин, в основе семейных отношений лежит любовь, включающая следующие составляющие:

- 1) сексуальное возбуждение;
- 2) нежность;
- 3) идентификация с партнером;
- 4) зрелая форма идеализации с обязательствами;
- 5) страсть (наличие сильных чувств) [15, с. 216].

Нарушение какого-либо компонента приводит к изменению самоотношения супругов, при этом изменения компонентов чаще всего происходит после пяти лет совместной жизни.

Согласно системной теории эмоционального функционирования семьи М. Боуэна изменения самоотношения супругов детерминировано уровнем дифференциации личности и межличностных отношений в семье.

Представители социокультурного подхода рассматривают самоотношение супругов с разным стажем семейной жизни с позиции ролевой структуры семьи.

Рольевая структура семьи является одним из наиболее изученных показателей семейных отношений. Исследовались ее различные аспекты: взаимосвязь полоролевой дифференциации и удовлетворенности супругами браком, роль ценностно-ролевой согласованности супругов в стабилизации брачно-семейных отношений, проблемы усвоения супругами ролей, ролевой конфликт карьероуспешных супругов и др. [39, с. 76].

Значение ролевого сотрудничества в семье с разным стажем семейной жизни в рамках изменения самоотношения супругов подчеркивается в отечественных социально-психологических исследованиях семьи.

Показателем дисфункциональности семейной системы служит появление патологизирующих ролей, которые не позволяют семье как системе сохранять стабильность, однако в силу своей структуры и содержания оказывают психотравмирующее воздействие на ее членов. Генезис и функционирование патологизирующих ролей определяются действием защитных механизмов, обусловленных личностными проблемами каждого из членов семьи, а также нарушением функционирования семьи в целом. В основе патологизирующих ролей лежат нарушения представлений членов семьи друг о друге, о себе и семье в целом — феномен «семейных мифов» [19, с. 174].

В отечественной психологической науке проблема самоотношения супругов с разным стажем супружеской жизни рассматривается с точки зрения социологического, демографического, педагогического, медицинского и социально-психологического аспектов.

Согласно определению, данному Н.А. Ковалем, проблемы в системе самоотношения супругов — это противоречие между супругами, сопровождающееся отрицательными эмоциями и действиями, направленными на ослабление позиций друг друга.

На основе анализа работ различных авторов, были выделены следующие причины самоотношения супругов с разным стажем супружеской жизни:

- неадекватные мотивы заключения брака, т.е. мотивы, лежащие вне сферы брачных отношений, при этом мотивы супругов не имеют единого знаменателя;

- нарушение ролевой структуры семьи, заключающейся в рассогласованности ролевых ожиданий и притязаний;
- борьба за лидерство в семье;
- несогласованность семейных ценностей и методов воспитания детей;
- нарушения и искажения чувства любви;
- дисгармония в сексуальных отношениях;
- отсутствие или недостаток эмоциональной поддержки и взаимопонимания;
- ограничение возможности личного роста: профессионального, потребности в самореализации, низкая ценность личности супруга в рамках семейной системы, недостаточное уважение супругами друг друга;
- низкая коммуникативная компетентность, являющаяся причиной нарушений межличностного взаимодействия;
- материальные проблемы, разногласия в планировании семейного бюджета и взглядах на материальные потребности членов семьи, а также разногласия в вопросе о вкладе каждого из супругов в семейный бюджет;
- низкий уровень кооперации, взаимопомощи и взаимоподдержки в решении хозяйственно-бытовых проблем семьи, разделении домашнего труда;
- чрезмерная размытость или жесткость семейных границ;
- дисгармоничные взаимоотношения родителей и детей;
- ревность, супружеская измена;
- отклоняющееся поведение одного из членов семьи (зависимости, насилие, агрессия и т.д.) [26, с. 10-11].

Важными факторами трансформации самоотношения супругов с разным стажем супружеской являются неадекватные мотивы заключения брака, что объясняется тем, что мотивация вступления в брак и поддержания внутрисемейных отношений является сильным интегрирующим или дезинтегрирующим фактором, а неадекватная мотивация брака является одной из причин изменения самоотношения мужчин и женщин.

Согласно Н.А. Коваль, выделяют следующие мотивы создания семьи:

- любовь;
- желание иметь постоянного сексуального партнера;

- психологические причины;
- желание иметь детей;
- решение бытовых проблем;
- сложившиеся обстоятельства [36, с. 871].

Психологами отмечено, что мотивы любви и секса различны по своей психологической природе. Так, желание иметь регулярный секс — это преимущественно мужской мотив, а для женщин важнее эмоциональная сторона отношений и чаще ведущим мотивом является любовь. К мотивам психологического свойства относят стремление реализовать потребность властвовать, руководить кем-то, самоутвердиться в этой роли. Желание иметь детей — очень сильный мотив вступления в брак для женщин, так как возникает он на основе природного инстинкта. Для многих людей вступление в брак является, прежде всего, средством обретения материального достатка и бытового комфорта.

Э.Г. Эйдемиллер и В.В. Юстицкис выделили мотивы вступления в брак, характерные для семьи, где происходит быстрое и негативное изменение самотношения супругов:

- бегство от родителей;
- долженствование (вступление в брак из чувства долга);
- одиночество;
- следование традиции (инициатива родителей);
- престиж, поиск материальных благ;
- месть [37, с. 174].

Н.И. Олифирович выделяет четыре группы неадекватных мотивов создания брака:

1. Брак как способ отделиться от родительской семьи.
2. Брак как возможность восполнить дефицит.
3. Брак как способ преодолеть какой-либо кризис.
4. Заключение брака с целью соответствовать нормам социального окружения, касающимся возраста вступления в брак и других аспектов брачного поведения [30, с. 84].

А.Н. Елизаров, обобщив данные литературных источников по практической психологии, выделил следующие причины изменения самоотношения супругов с разным стажем супружеской жизни:

- нарушения полоролевого соответствия: мужчины утрачивают свои основные мужские качества (выдержка, рассудительность, умение принимать взвешенные решения и нести за них ответственность), а женщины — женские (чуткость, эмоциональность, умение делегировать мужчине основную долю ответственности за то, что происходит в семье);

- концентрация на отношениях власти — подчинения: возжеленная цель человека при этом — командовать другими;

- отрицание значимости другого: супруги подсознательно привыкли считать партнера своей собственностью, словно какой-то своей частью, которая просто обязана жить, мыслить, чувствовать точно так же, как они сами;

- неумение жить в товарищеской или партнерской семье;

- склонность одного или обоих супругов к манипуляциям;

- супруги не умеют помогать друг другу, быть нужными [31, с. 56].

Чаще всего на самоотношение супругов влияют и супружеские конфликты, которые приводят к повышению дезадаптивного поведения, которое позиционируется как совокупность поведенческих реакций, направленных на разрушение гармонии между супругами. Зачастую распространение дезадаптивного поведения можно увидеть при реализации определенных реакций, которые отражают специфику отношений в семье:

- дезадаптивные реакции типа «хлопнуть дверью». Содержит установку на разрыв отношений, он может быть выражен в форме невозможности продолжения отношений, в виде оскорблений и унижений партнера. Это основано на желании причинить боль;

- реакция «расстанемся друзьями». Такая формула прекращения отношений внешне носит «цивильный характер». Вместе с тем, наблюдаемая холодность, сдержанность, контролируемость отношений свидетельствует об отсутствии эмоциональной зависимости друг от друга и об изначальной непрочности возникших отношений, в основе которых может лежать деловой интерес;

- реакция «воздать по заслугам». В этом виде отношений характерна не только личная злопамятность одного из супругов, но и вероятная длительность периода травмирующих отношений, в ходе которых образовался мощный заряд внешнеобвинительных эмоций. Данная реакция свидетельствует о неслучайности разрыва и о конфликте, давно набирающем силу;

- реакция «принижения ради боли», то есть попыток фактически лишить другую сторону родительских прав.

Итак, самоотношение супругов с разным стажем супружеской жизни во многом зависит от следующих факторов:

- мотив вступления в брак, которые может привести не только к распаду семейной жизни, но и способствует трансформации самоотношения супругов;

- специфика развития семейных отношений;

- наличие конфликтных семейных ситуаций.

Конфликтные отношения приводят к повышению дезадаптированности, что сказывается на дальнейшей невозможности партнеров искать компромиссы и приспосабливаться. Впоследствии это ведет к разрушению представлений супругов о собственной личности.

Выводы по первой главе

Теоретический анализ самоотношения супругов с разным стажем супружеской жизни показал, что:

- самоотношение личности — это отношение личности к собственному «Я». Особенности поведения, взаимодействия с другими людьми определяются самоотношением личности;

- особенности семейной жизни имеют огромное значение в контексте формирования и дальнейшего развития самоотношения супругов в браке.

Главной проблемой, имеющей актуальное значение — изменение самоотношения супругов в браке. Зарождение данной проблемы в семейных отношениях имеет свои особенности, связанные с неграмотностью супругов, половым невежеством,

воспитательной неграмотностью, а главной проблемой идеализации партнеров до вступления в брачно-семейные отношения.

Представленные проблемы отражаются на том, что формируются семьи с различными ролевыми ожиданиями и притязаниями. Такие семьи отличаются тем, что внутри семейных отношений прослеживаются определенные проблемы в семейных сферах, которые затрагивают разное поведение супругов, которое кардинальным образом отличается от представлений другого партнера. Чаще всего это проявляется в эмоциональной сфере, интимных отношениях, родительских и бытовых отношениях. То есть проблема несовпадения ролевых ожиданий затрагивает самоотношение супругов;

- самоотношение супругов с разным стажем супружеской жизни во многом зависит от следующих факторов:

- мотив вступления в брак, которые может привести не только к распаду семейной жизни, но и способствует трансформации самоотношения супругов;
- специфика развития семейных отношений;
- наличие конфликтных семейных ситуаций.

ГЛАВА 2. ЭМПИРИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ САООТНОШЕНИЯ СУПРУГОВ С РАЗНЫМ СТАЖЕМ СУПРУЖЕСКОЙ ЖИЗНИ

2.1 Организация эмпирического исследования

Цель – выявить особенности самоотношения супругов с разным стажем семейной жизни.

В данном исследовании в особое внимание было уделено удовлетворенности браком и конфликтности с целью выявления специфики самоотношения в контексте указанных факторов, при этом самоотношение мы рассматривали через определенные показатели, чтобы более детально изучить представленную проблему.

Задачи:

1. Подобрать и модифицировать в соответствии с требованиями экспериментальной работы методики экспериментальной работы.
2. Организовать и провести диагностическое обследование супругов в соответствии с целью исследования.
3. Провести сравнительный и корреляционный анализ особенностей самоотношения супругов с разным стажем супружеской жизни.

Методы:

1. Изучение и анализ научно-теоретической и методической литературы.
2. Обобщение научных и методических данных.
3. Проведение диагностического исследования.
4. Анализ, сравнение и обобщение полученных данных.
5. Математическая и статистическая обработка данных исследования

База исследования:

Выборка исследования: в исследовании принимало участие 48 испытуемых с разным стажем супружеской жизни. Возраст мужчин составил от 21-38 лет; возраст женщин от 20-38 лет.

Стаж семейной жизни супружеских пар:

- от 1 до 5 лет – 24 испытуемых;
- от 6 до 10 лет – 24 испытуемых.

В исследовании мы использовали следующие **методики**:

1) Тест-опросник самоотношения (В.В. Столин, С.Р. Пантелеев) Цель – определение проявления следующих особенностей самоотношения:

- глобальное самоотношение;
- самоуважение;
- аутсимпатия;
- самоинтерес;
- ожидание отношения к себе.

Ход исследования: испытуемым предлагается ответить на 57 утверждений с помощью знаков «+» или «-».

Каждый вопрос относится к определенной шкале. После подсчета баллов по каждой шкале определяется процент накопленных частот, что указывает на выраженность определенного признака:

- меньше 50 – признак не выражен;
- 50-74 – признак выражен;
- больше 74 – признак ярко выражен.

2) Тест-опросник удовлетворенности браком (В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко)

Цель – определить особенности удовлетворенности браком супругов

Ход исследования: испытуемым необходимо ответить на 20 вопросов, выделив один вариант ответа.

Если выбранный испытуемыми вариант ответа (а или с) совпадает с приведенными в ключе, то начисляется 2 балла; если промежуточный (b) – то 1 балл; за ответ, не совпадающий с приведенными, – 0 баллов.

3) Тест «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман)

Цель - выявить наиболее конфликтогенные сферы супружеских отношений, степень согласия (или несогласия) в конфликтных ситуациях, уровень конфликтности в паре.

Ход исследования: методика представляет собой бланковый тест-опросник, содержащий описание 32 ситуаций супружеского взаимодействия, которые носят конфликтный характер.

В качестве ответа респондентам (испытуемым) предлагается шкала возможных реакций на определенную ситуацию, в которую заложены два признака: активность или пассивность реакции и согласие или несогласие с партнером (стороной в конфликте). Левый полюс шкалы – активное выражение несогласия, несогласное нейтральное отношение, пассивное выражение согласия и, наконец, правый полюс - активное выражение согласия. Делениям шкалы ответов приписываются значения в баллах соответственно от «-2» до «+2». Сtimульный материал разработан отдельно для мужчин и для женщин. Обследование проходит каждый из супругов отдельно.

2.2. Интерпретация результатов

Представим в табличном и графическом виде полученные результаты исследования.

- 1) Тест-опросник самоотношения (В.В. Столин, С.Р. Пантелеев). Общие данные в Приложении 1 (таблица 1,2).

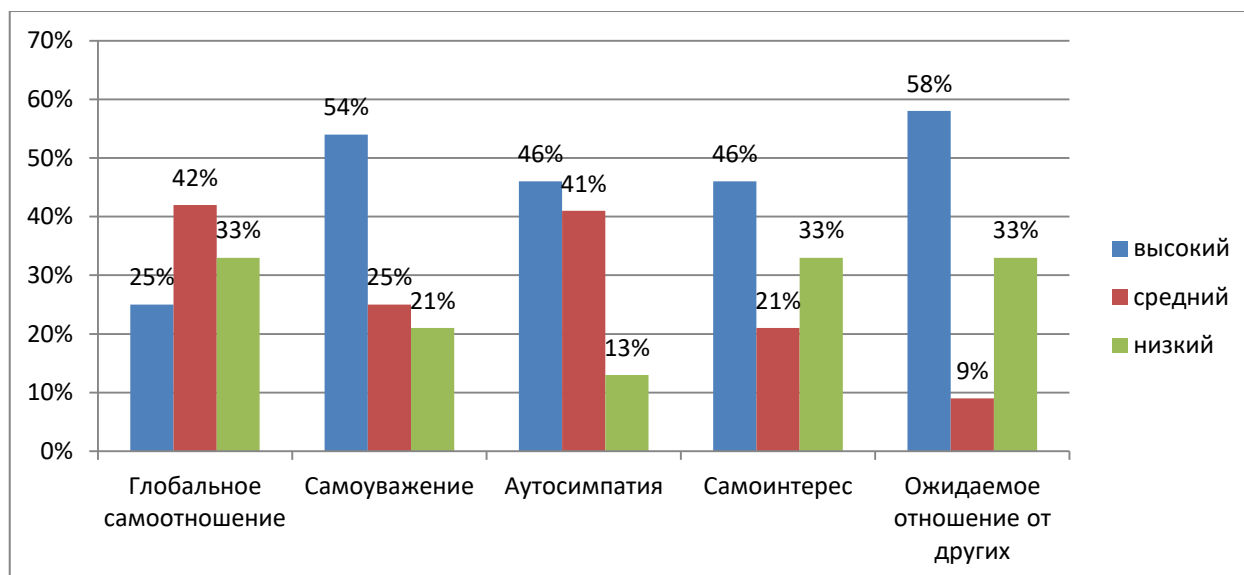


Рис. 1 Самоотношение супругов со стажем семейной жизни от 1 года до 5 лет

Анализируя показатели к рисунку 1, стоит отметить, что основная часть супругов имеет средний показатель уровня глобального самоотношения, то есть представленный показатель выражен, что проявляется в присутствии внутренне-недифференцированного чувства «за» и «против» собственной личности – 42%. Проявление данного показателя непосредственно связано с тем, что супруги не в полной мере осознали новый социальный статус, поэтому не была определена позиция относительно принятия или не принятия себя уже в рамках нового положения.

Самоуважение у 54 % супругов ярко выражен, то есть опрошенные проявляют веру в собственные силы, свою позицию, что указывает на самостоятельность, понимание самого себя. Проявление выраженного самоуважения детерминировано тем, что часто молодые супруги определяют вступление в брак и создание семьи, как новый этап, позволяющий компенсировать чувство неполноценности, то есть семья выступает новым достижением, позволяющим повысить показатель самоуважения.

Уровень аутосимпатии у супругов со стажем семейной жизни от 1 до 5 лет находится на положительном полюсе, при этом 46% опрошенных проявляют высокий уровень аутосимпатии, принимая в полной мере собственную личность, при этом 41% опрошенных проявляют средний показатель, то есть не в полной мере проявляют собственную личность, выделяя аспекты, имеющие негативное влияние.

Представленное отношение к собственной личности определено тем, что аутосимпатия отражает оценку самооотношения, поскольку было определено, что супруги с указанным стажем принимают свою личность такой, какая она есть, то уровень аутосимпатии также имеет высокий показатели.

Самоинтерес супругов также имеет высокий показатель – 48% - испытуемые проявляют интерес к своей личности, своим собственным интересам. Выявление данного показателя детерминировано тем, что на первых этапах совместного проживания супруги не в полной мере нацелены на формирование общих интересов, то есть каждый супруг в контексте отношений стремится к выделению и актуализации своих личных интересов.

Ожидаемое отношение от окружающих для супругов с представленным статусом семейной жизни имеет также ярко выраженный показатель – 58%. То есть супруги интересуются, каким образом их личность воспринимается со стороны общества, при этом супруги отмечают, что в основном ожидают позитивное отношение от окружающих.

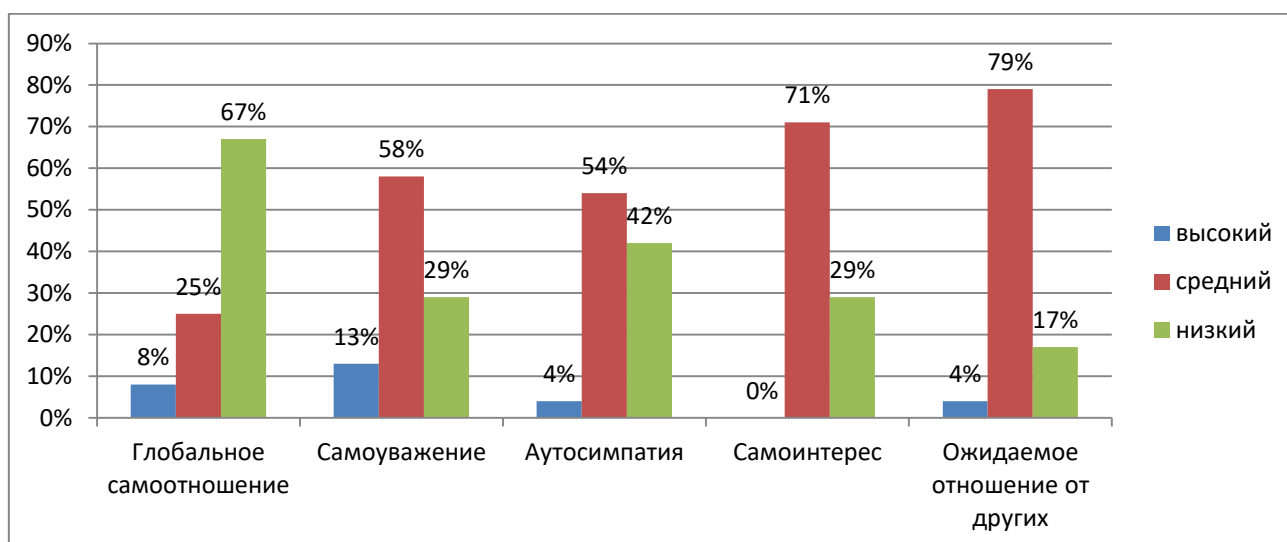


Рис. 2 Самоотношение супругов со стажем семейной жизни от 6-10 лет

Рассматривая особенности проявления самоотношения со стороны супругов со стажем супружеской жизни от 6-10 лет, нами были определены следующие показатели:

- глобальное самооотношение у супругов имеет невыраженный характер – 67%, то есть у опрошенных отсутствует внутренне-недифференцированное чувство «за» и

«против» самого себя. В период долго совместного проживания наблюдается формирование целостного представления о собственной личности в рамках семейных отношений, происходит стабилизация социальной роли, поэтому супруги уже имеют представление о своей позиции относительно не только семейной жизни, но и того, как их социальный статус определяет их положение в иных сферах жизнедеятельности, что не приводит к дифференцированию чувства «за» и «против» себя.

- самоуважение у супругов выражено – 58%, при этом имеет средний показатель. Опрошенные проявляют уверенность в своих силах, способностях, самостоятельности, но оно не имеет устойчивый характер. Особенность данного показателя определяется тем, что стаж семейной жизни позволяет супругам достичь определенных целей, а учитывая, что семья является одной из сфер жизнедеятельности, то новые достижения определяются не только как общие, но и личные, что также определяет проявление самоуважения.

- аутосимпатия также выражена (средний показатель – 54%) – супруги представляют свою самооценку в контексте положительного полюса, но при этом самооценка во многом зависит от различных факторов субъективного и объективного характера. Нестабильность аутосимпатии чаще всего может связана с тем, что супруги с представленным стажем семейной жизни определяют аутосимпатию через показатели доверия со стороны супруга, одобрение определенных поступков, поэтому отмечается формирования аутосимпатии не только в контексте собственно анализа своей личности, но и в рамках отношения к личности со стороны партнера;

- самоинтерес также имеет выраженность – 71%, но не всегда опрошенные супруги акцентируют внимание на своем мнении, собственных интересах. Представленная тенденция определяется тем, что в отношениях супруги за период совместной жизни 6-10 лет постепенно перестает четко разграничивать свои интересы и интересы партнера, поскольку происходит интегрирование интересов супругов, что приводит к появлению второстепенной значимости личных интересов, мнения и т.д.

- ожидаемое отношение от окружающих находится на среднем уровне – 79% - супруги ожидают от окружающих как положительной, так и отрицательной реакции, что указывает на ориентированность на мнение общества (Рис. 2).

Для определения различий между показателями самоотношения супругов с разным стажем супружеской жизни нами был использован t-критерий Стьюдента для несвязанных выборок.

2) Тест-опросник удовлетворенности браком (В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко). Общие данные в Приложении 2 (таблица 3,4).

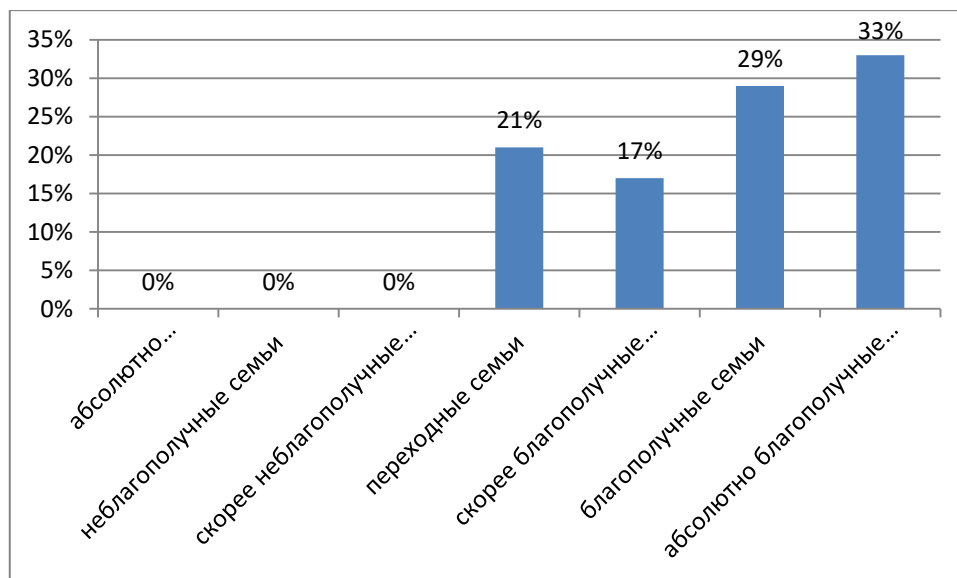


Рис. 3 Благополучие супругов со стажем семейной жизни 1-5 лет

Исходя из рисунка 3, стоит выделить, что анализ результатов показал наличие преобладания абсолютно благополучных семей – 33%, то есть в контексте супружеских отношений супруги склонны к выполнению обязательств на основе общепринятых ценностных норм и ориентиров.

Также были выделены 29% супругов, относящихся к благополучным семьям, при этом определены 17% , относящиеся к категории скорее благополучных.

Также нами было определено 21% семей с переходным положением, то есть существуют разногласия в рамках обязательств.

Специфика определения таких результатов представлена тем, что на данном этапе супружеской жизни происходит постепенное осознание ожиданий и притязаний относительно супруга, поэтому на данном этапе супруги ориентируются в целом на стереотипное представление о семейной жизни, что и указывает зачастую на благополучность семейных отношений.

Определение семей, имеющих проявление неблагополучности возможно при постепенном формировании образа супруга, семейной жизни, поэтому происходит стремление к реализации идеала, что не всегда реализуется в полной мере.

Исходя из рисунка 3, стоит выделить, что анализ результатов показал наличие преобладания абсолютно благополучных семей – 33%, то есть в контексте супружеских отношений супруги склонны к выполнению обязательств на основе общепринятых ценностных норм и ориентиров.

Также были выделены 29% супругов, относящихся к благополучным семьям, при этом определены 17% , относящиеся к категории скорее благополучных.

Также нами было определено 21% семей с переходным положением, то есть существуют разногласия в рамках обязательств.

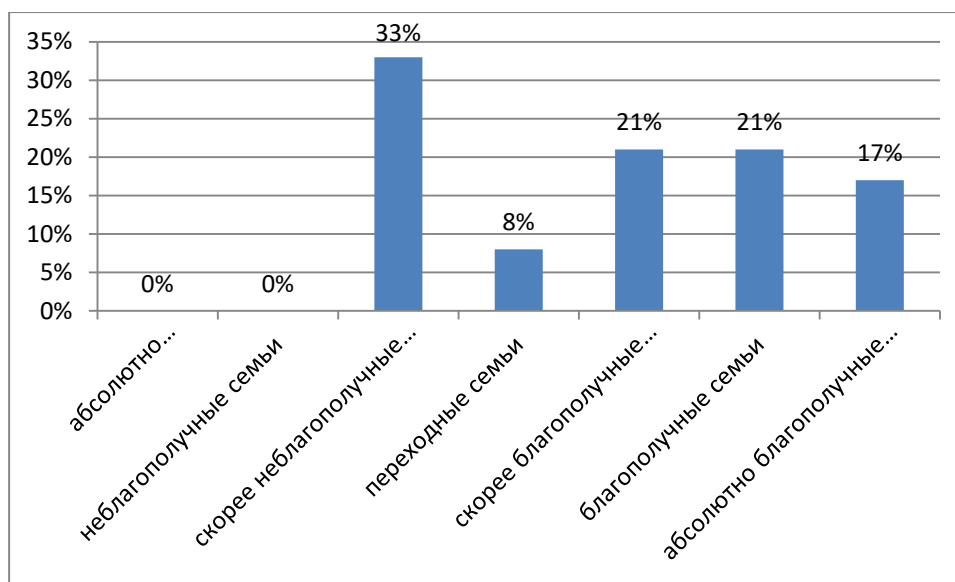


Рис. 4 Благополучие супругов со стажем семейной жизни 6-10 лет

Особенности благополучия супругов со стажем семейной жизни 6-10 лет отличаются тем, что 33% опрошенных супругов относятся к категории скорее неблагополучных, то есть супруги испытывают проблемы в контексте семейной жизни, при этом 8% супругов относятся к переходным – проявляются проблему супружеских отношений, не имеющие разрушительный характер.

Из общего числа опрошенных:

- 21% относятся к категории скорее благополучных;

-21% к категории благополучных;

- 17% к категории абсолютно благополучных.

Такие семьи имеют сформированные и стабильные супружеские взаимоотношения, ориентированные на нормы общепринятого характера.

Представленные показатели свидетельствуют о том, что супруги уже имеют определенный опыт и представления относительно семейной жизни, поэтому возможно проявление конфликтных моментов, детерминированных конкретными факторами семейного характера, что отражается на благополучии семьи. Также представленное распределение результатов также зависит от уже сформировавшихся ожиданий и притязаний супругов, что также выражается в появлении неблагополучности (Рис. 4).

3) Тест «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман)

1 сфера - проблемы отношений с родственниками и друзьями

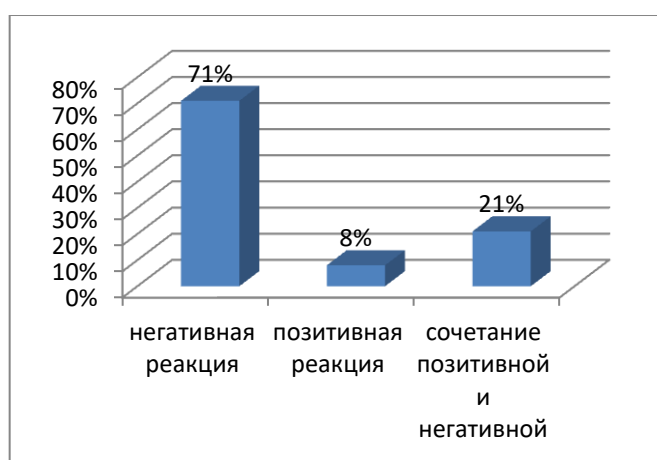


Рис. 5 Реакция партнеров в конфликтной ситуации в сфере отношений с родственниками и друзьями супругов со стажем супружеской жизни 1-5 лет

В рамках данной сферы более половины испытуемых проявляют негативную реакцию при решении конкретных вопросов – 71%; 8% из числа опрошенных супругов в данной сфере взаимодействия проявляют позитивную реакцию, у 21 % супругов реакция на проблемы в сфере отношений с родственниками и друзьями смешанная. Негативность реакции в данной сфере связана с тем, что первых этапах

семейной жизни супруги не всегда объективно оценивают не только собственную роль, но и позицию других субъектов, поэтому происходят столкновения в контексте данного аспекта (Рис. 5).

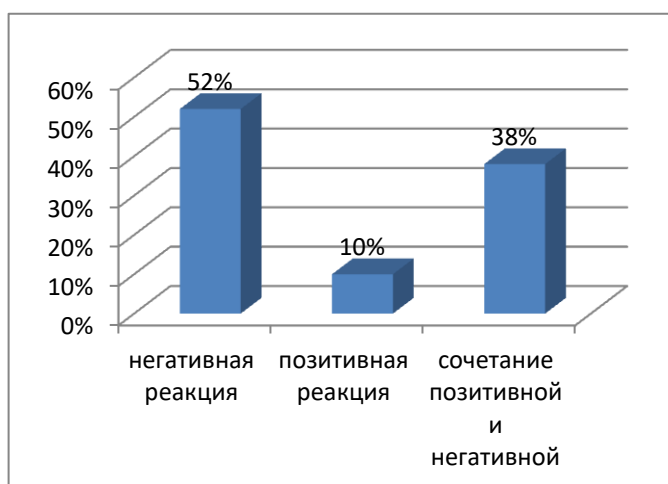
2 сфера - вопросы, связанные с воспитанием детей



Рис. 6 Реакция партнеров в конфликтной ситуации в сфере воспитания детей супругов со стажем супружеской жизни 1-5 лет

В сфере воспитания детей нет кардинальных изменений. У 72 % процентов опрошенных супругов проявляется негативная реакция. Позитивная реакция проявляется у 4 % псупругов. Остальные 24% опрошенных проявляют сочетание позитивной и негативной реакции. Особенности проявления негативной реакции в рамках воспитания детей также связано с отсутствием необходимого опыта, умения правильно и объективно оценивать не только свои интересы и предпочтения, но и желания супруга (Рис. 6).

3 сфера - стремления к



проявление
автономии

Рис. 7 Реакция партнеров в конфликтной ситуации в сфере стремления к автономии супругов со стажем супружеской жизни 1-5 лет

В сфере проблем связанных с проявлением автономии также превалирует негативная реакция у более половины испытуемых – 52%. Позитивная реакция обоих партнеров (10%) прослеживается в решении вопросов представленного характера. Позитивная и негативная реакция преобладает у 38% опрошенных. Проявление стремления супругов к автономности также определяется недостаточной оценкой супругов новой для них социальной позиции, роли и статуса, что определяет желание ориентироваться на свои потребности и свободу (Рис.7)

4 сфера - нарушение ролевых ожиданий

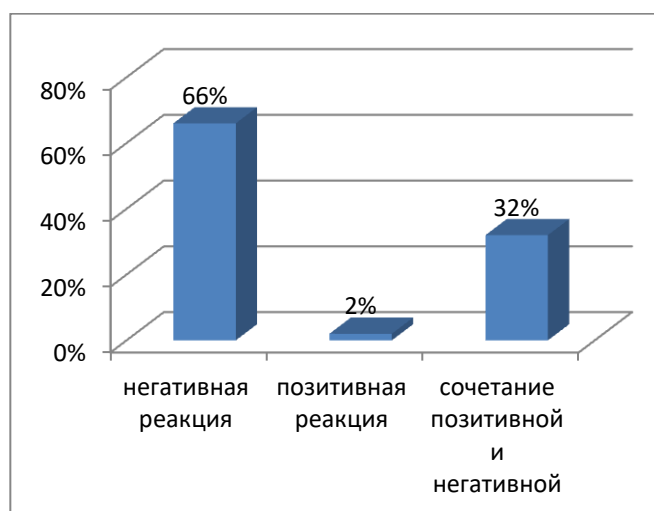


Рис. 8 Реакция партнеров в конфликтной ситуации в сфере нарушения ролевых ожиданий супругов со стажем супружеской жизни 1-5 лет

В сфере нарушения ролевых ожиданий также большей степени присутствует негативная реакция у партнеров – 66%. Позитивная реакция наблюдается у 2%. Остальные пары проявляют смешанную реакцию – 32% .

Определение конфликтных аспектов в данной сфере непосредственно выражается в том, что супруги о вступления в брак имеют определенный образ роли каждого из партнеров в отношениях, но при этом наблюдается тот аспект, что часто фактическое ожидание не соответствует идеализированному, что и приводит к нарастанию противоречий (Рис. 8)

5 сфера - рассогласование норм поведения

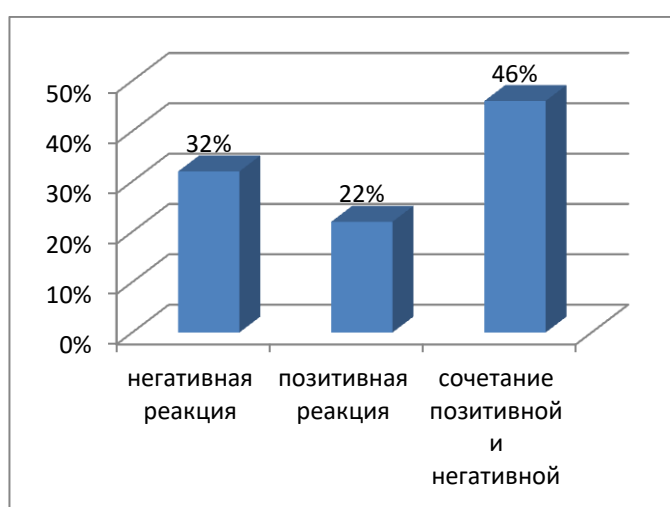


Рис. 9 Реакция партнеров в конфликтной ситуации в сфере рассогласования норм поведения супругов со стажем супружеской жизни 1-5 лет

Проблемы, связанные с рассогласованием норм поведения вызывает у супругов в основном сочетание реакций – 46% Положительная реакция наблюдается у 22% супругов, в то время как 32% опрошенных ориентированы на негативную реакцию в рамках решения проблемных аспектов в представленной сфере (Рис. 9).

6 сфера - проявление доминирования одним из супругов

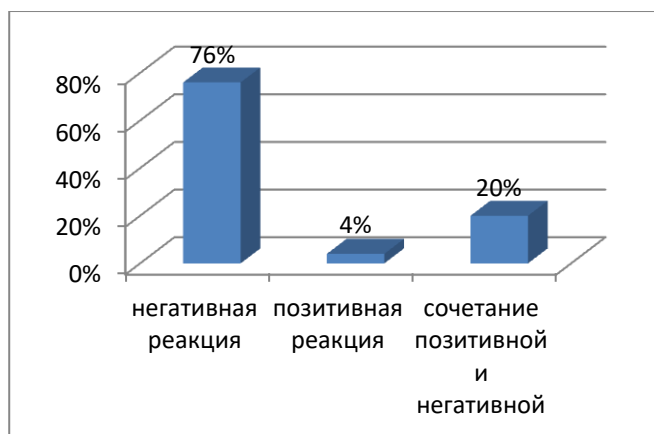


Рис. 10 Реакция партнеров в конфликтной ситуации в сфере проявления доминирования супругов со стажем супружеской жизни 1-5 лет

Проблемы, связанные с проявлением доминирования одним из супругов у 76% испытуемых вызывают негативную реакцию. Позитивная реакция прослеживается у 4% супругов. Остальные опрошенные совмещают негативную и позитивную реакцию – 20% . Доминирование как проблемный аспект вытекает из ролевых ожиданий, поэтому если отсутствует единый образ распределения ролей в рамках взаимоотношений, то это затрагивает и сферу доминирования в семье (Рис.10).

7 сфера - проявление ревности

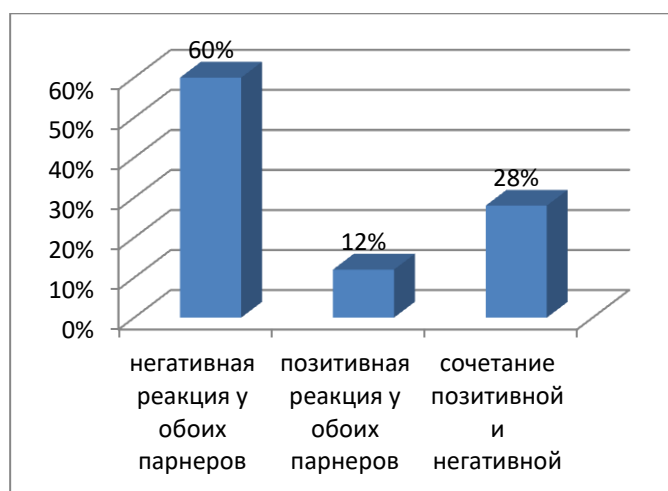


Рис. 11 Реакция партнеров в конфликтной ситуации в сфере проявления ревности супругов со стажем супружеской жизни 1-5 лет

В сфере, связанной с проявлением ревности, нет особых изменений, что означает также в большей части проявление негативной реакции у супругов - 60% . Позитивная реакция в рамках решения проблем, связанных с представленной сферой – 12%. Сочетание позитивной и негативной реакции проявляется у остальных опрошенных – 28%. (Рис. 11).

8 сфера - расхождения в отношении к деньгам

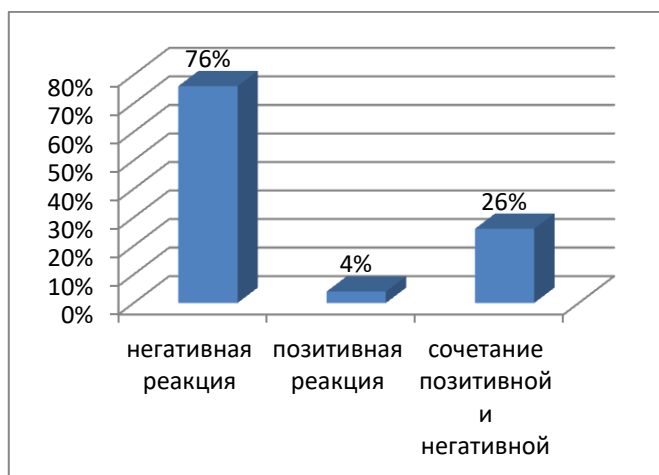


Рис. 12 Реакция партнеров в конфликтной ситуации в сфере расхождения отношений к деньгам супругов со стажем супружеской жизни 1-5 лет

В плане решения проблем, связанных с расхождением мнений по поводу денежных средств 76% супругов от общего числа испытуемых имеют негативные реакции - 76%. Позитивная реакция прослеживается у 4%. Сочетание негативной и позитивной реакции прослеживается у 26% опрошенных. Проблемы в данном аспекте также связаны с распределением ролей и ожидания от них определенной реакции, поэтому данная сфера является вытекающей из неправильного представления об ожиданиях и притязаниях супругов в семейной жизни (Рис. 12).

Анализ данных по представленной методике супругов со стажем супружеской жизни 6-10 лет.

1 сфера - проблемы отношений с родственниками и друзьями

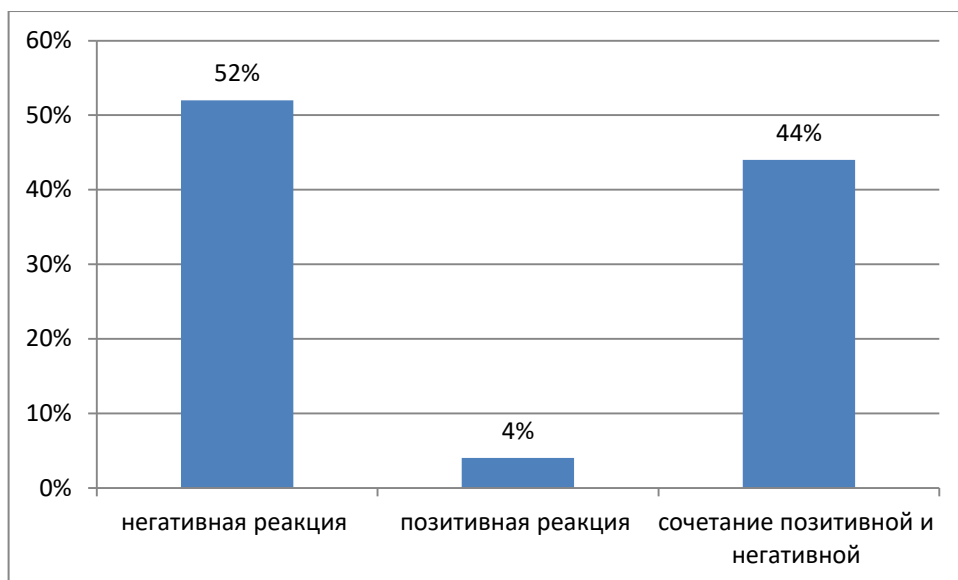


Рис. 13 Реакция партнеров в конфликтной ситуации в сфере отношений с родственниками и друзьями супругов со стажем супружеской жизни 6-10 лет

Исходя из рисунка 13, можно выделить, что супруги в основном проявляют негативную реакцию в рамках сферы отношения с родственниками – 52%, при этом 44% опрошенных супругов сочетают позитивную и негативную реакции.

2 сфера - вопросы, связанные с воспитанием детей

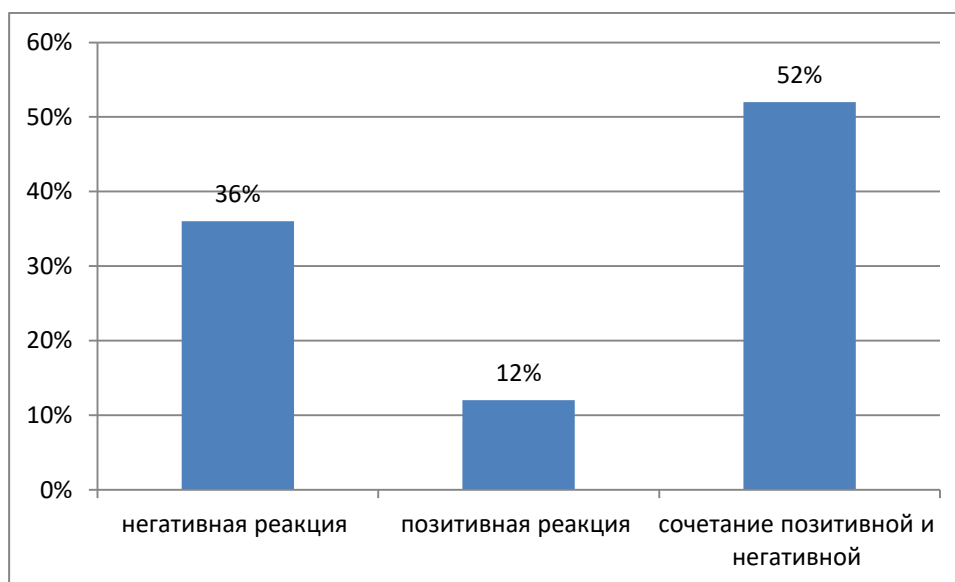


Рис. 14 Реакция партнеров в конфликтной ситуации в сфере воспитания детей супругов со стажем супружеской жизни 6-10 лет

В рамках воспитания детей при возникновении конфликтных ситуаций супруги ориентированы на сочетание негативной и позитивной реакции – 52%, а 36% проявляют негативизм (Рис. 14).

3 сфера - проявление стремления к автономии

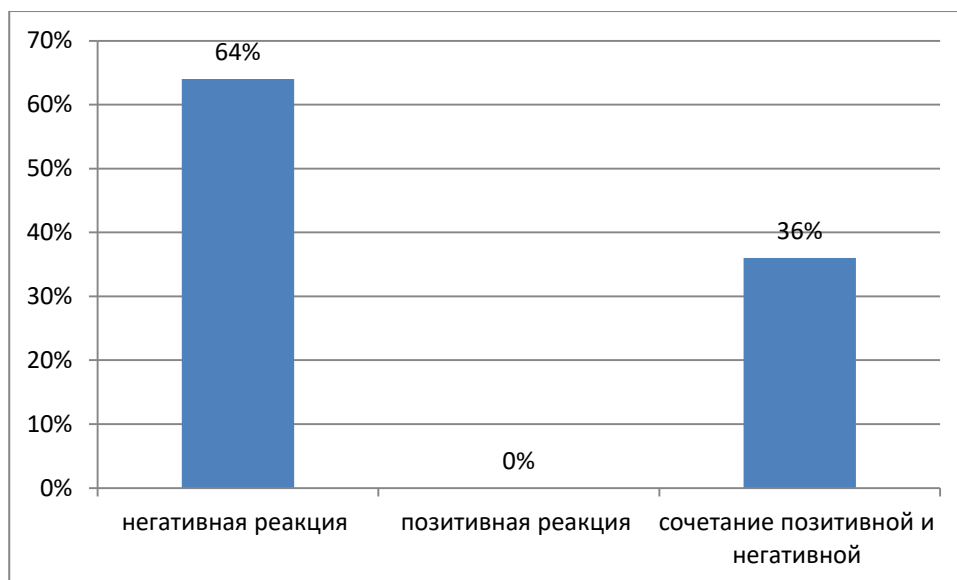


Рис. 15 Реакция партнеров в конфликтной ситуации в сфере стремления к автономии супругов со стажем супружеской жизни 6-10 лет

По данным рисунка 15 можно отметить, что 64% опрошенных респондентов в процессе стремления к автономии также проявляют негативную реакцию – 64%, только 46% опрошенных ориентированы на сочетание негативной и позитивной реакций.

4 сфера - нарушение ролевых ожиданий

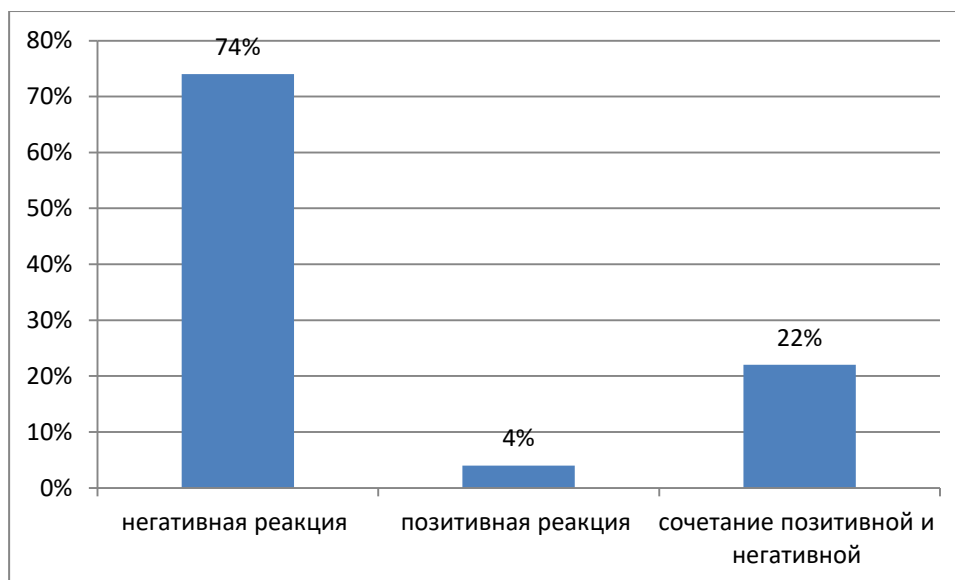


Рис. 16 Реакция партнеров в конфликтной ситуации в сфере нарушения ролевых ожиданий супругов со стажем супружеской жизни 6-10 лет

В системе конфликтных ситуаций в сфере нарушения ролевых ожиданий 74% супругов ориентированы на негативную реакцию, при этом 22 % проявляют сочетание негативной и позитивной реакций (Рис. 16).

5 сфера - рассогласование норм поведения

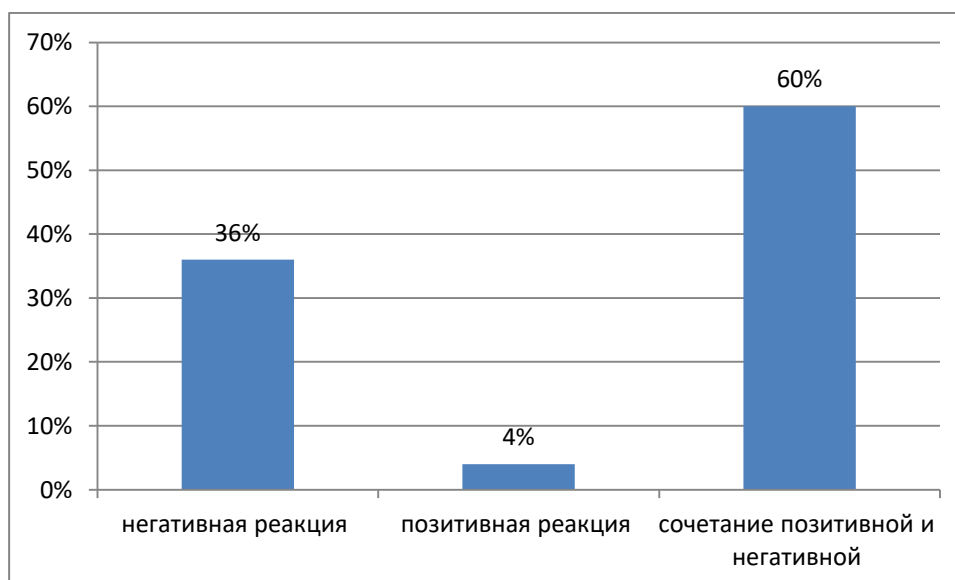


Рис. 17 Реакция партнеров в конфликтной ситуации в сфере рассогласования норм поведения супругов со стажем супружеской жизни 6-10 лет

В ситуации рассогласования норм поведения не выделяются особые изменения в рамках проявления реакций, то есть супруги также ориентированы на негативные и

позитивные реакции в их сочетании – 60%, при этом 36% склонны непосредственно к негативной реакции (Рис. 17).

6 сфера - проявление доминирования одним из супругов

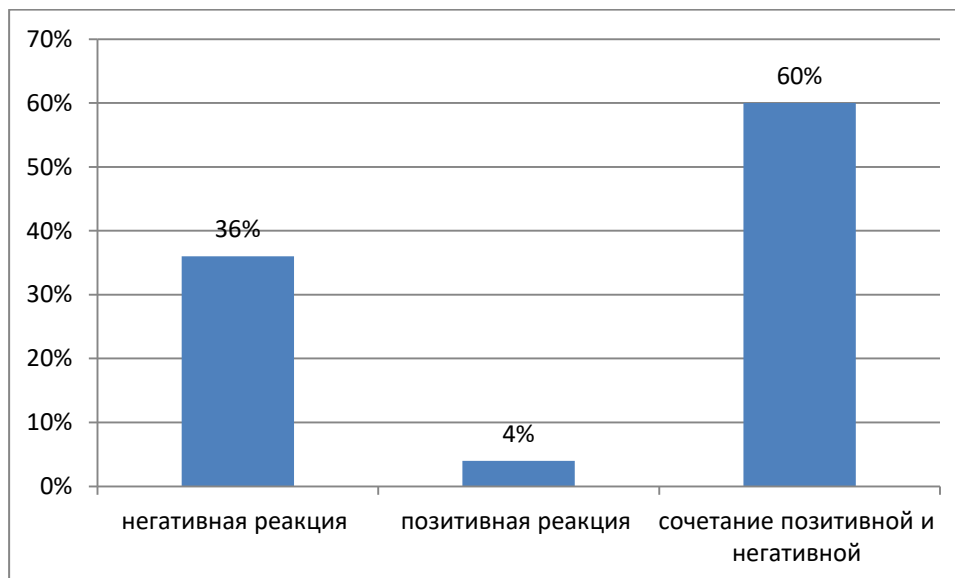


Рис. 18 Реакция партнеров в конфликтной ситуации в сфере проявления доминирования супругов со стажем супружеской жизни 6-10 лет

В сфере доминирования супруги также склонны к проявлению уже представленных видов реакций, в основном супруги склонны к сочетанию позитивной и негативной реакций - 60% (Рис. 18).

7 сфера - проявление ревности

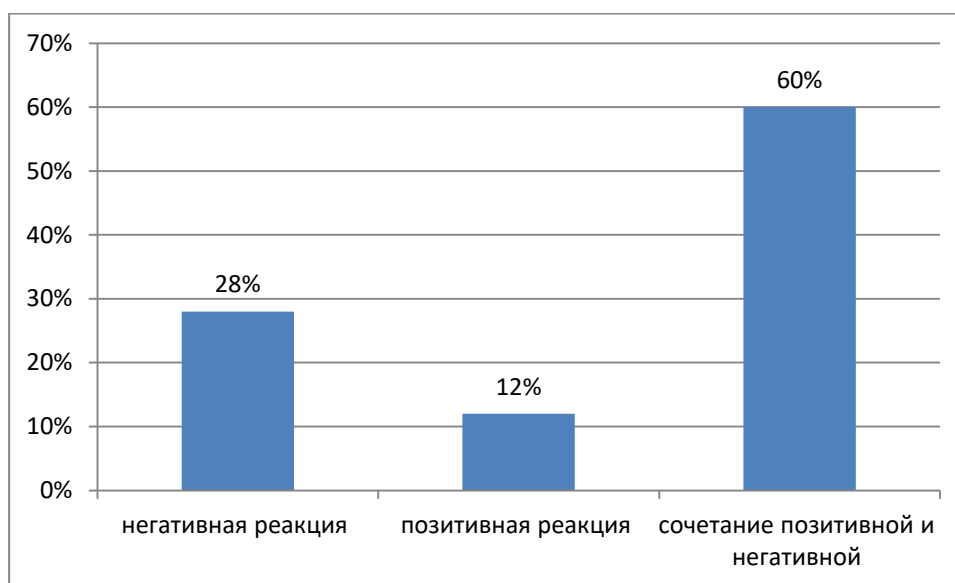


Рис. 19 Реакция партнеров в конфликтной ситуации в сфере проявления ревности супругов со стажем супружеской жизни 6-10 лет

Из рисунка 19 также можно выделить, что супруги ориентированы на сочетание позитивной и негативной реакции – 60% .

8 сфера - расхождения в отношении к деньгам

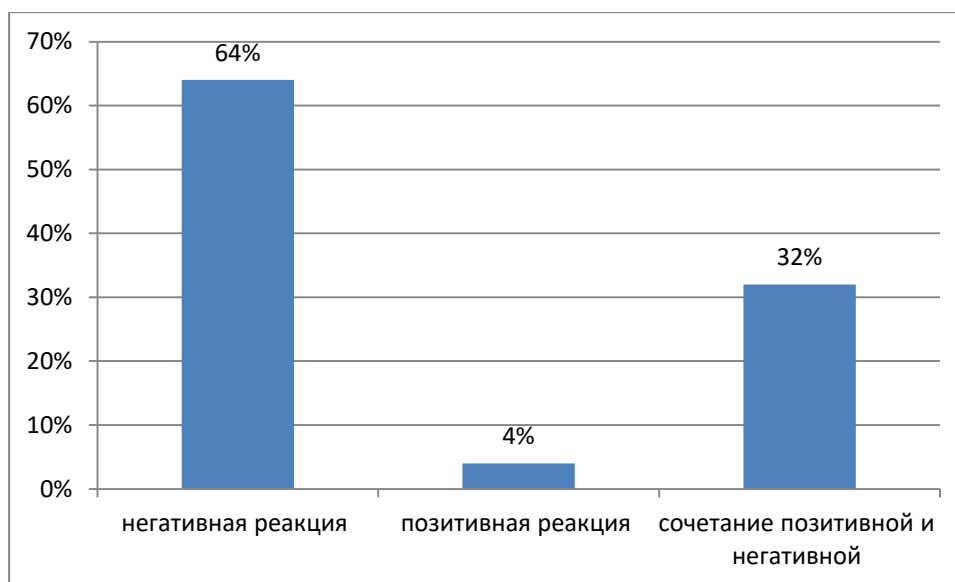


Рис. 20 Реакция партнеров в конфликтной ситуации в сфере расхождения отношений к деньгам супругов со стажем супружеской жизни 6-10 лет

Ориентируясь на рисунок 20, выделим, что 64% опрошенных супругов ориентированы также на проявление негативной реакции, при этом 32% сочетают негативную и позитивную реакции.

Для определения различий по выделенным показателям мы использовали t-критерий Стьюдента для независимых выборок. Отметим, что t-критерий Стьюдента используется для определения статистической значимости различий средних величин. Может применяться как в случаях сравнения независимых выборок, так и при сравнении связанных совокупностей. В нашем случае данный метод используется для сравнения независимых выборок.

Определим нормальность распределения выборок.

Таблица 5

Данные проверки

	Тест-опросник самоотношения (В.В. Столин, С.Р. Пантелеев	Тест-опросник удовлетворенности браком (В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко)
Стаж семейной жизни 1- 5 лет	Глобальное самоотношение - 23,2 Самоуважение – 26,5 Аутосимпатия – 22,7 Самоинтерес – 26,5 Ожидаемое отношение от других – 23,03	5,4
Стаж семейной жизни 6- 10 лет	Глобальное самоотношение - 30,2 Самоуважение - 25,4 Аутосимпатия- 29,4 Самоинтерес – 22, 2 Ожидаемое отношение от других - 22,7	6,3

Данные проверки свидетельствуют о том, что любая гипотеза может быть принята.

Таблица 6

Различия между глобальным самоотношением у супругов с разным стажем семейной жизни (тест-опросник самоотношения (В.В. Столин, С.Р. Пантелеев)

Стаж семейной жизни 1-5 лет	Стаж семейной жизни 6-10 лет	t-Stud	p
--------------------------------	---------------------------------	--------	---

М	σ	М	σ		
63,2	23,2	31,6	30,2	4,1	$p \leq 0,05$

По данным таблице выделим, что между супругами с разным стажем семейной жизни выявлены значимые различия. Полученные данные указывают на то, что глобальное самооотношение зависит от стажа супружеской жизни. В период 1-5 лет совместного проживания супруги в большей степени ориентированы на себя и свои интересы, воспринимая собственную позицию выше, чем позицию супруга.

В период 6-10 лет совместной жизни супруги уже имеют определенный опыт семейной жизни, осознают свою роль в ней и роль партнера, что и влияет на уровень глобального самооотношения.

Таблица 7

Различия между самоуважением у супругов с разным стажем семейной жизни тест-опросник самооотношения (В.В. Столин, С.Р. Пантелеев)

Стаж семейной жизни 1-5 лет		Стаж семейной жизни 6-10 лет		t-Stud	p
М	σ	М	σ		
74,8	26,5	50,1	25,4	3,3	$p \leq 0,05$

Из таблицы 7 стоит выделить, что существуют различия между самоуважением супругов с разным стажем семейной жизни, что также детерминировано особенностями восприятия своей личности и личности супруга с позиции ценности и значимости, при этом уровень самоуважения выше у супругов со стажем 1-5 лет.

Таблица 8

Различия между аутосимпатией у супругов с разным стажем семейной жизни тест-опросник самооотношения (В.В. Столин, С.Р. Пантелеев)

Стаж семейной жизни 1-5 лет		Стаж семейной жизни 6-10 лет		t-Stud	p
М	σ	М	σ		
75,2	22,7	33,5	29,4	5,4	$p \leq 0,05$

Полученное эмпирическое значение t (5.5) находится в зоне значимости. Данные указывают на то, что аутосимпатия супругов со стажем семейной жизни 1-5 лет выше, чем показатель аутосимпатии супругов со стажем 6-10 лет.

Таблица 9

Различия между самоинтересом у супругов с разным стажем семейной жизни тест-опросник самоотношения (В.В. Столин, С.Р. Пантелеев)

Стаж семейной жизни 1-5 лет		Стаж семейной жизни 6-10 лет		t-Stud	p
М	σ	М	σ		
69,1	26,5	38,3	22,2	4,5	$p \leq 0,05$

Показатели самоинтереса также отличаются. Это обусловлено тем, что в 1-5 лет совместного проживания супруги больше ориентированы на себя и свои интересы, в то время как супруги с стажем 6-10 лет объективно воспринимают и интересы партнера (таблица 9).

Таблица 10

Различия между ожидаемым самоотношением от других у супругов с разным стажем семейной жизни тест-опросник самоотношения (В.В. Столин, С.Р. Пантелеев)

Стаж семейной жизни 1-5 лет		Стаж семейной жизни 6-10 лет		t-Stud	p
М	σ	М	σ		
78,8	23,03	48,1	22,7	4,6	$p \leq 0,05$

Из таблицы 9 стоит отметить, что показатели указывают на то, что показатели самоотношения от других супругов со стажем 1-5 более выраженные, чем показатели супругов со стажем 6-10 лет.

Таблица 11

Различия показателей семейного благополучия супругов с разным стажем супружеской жизни (тест-опросник удовлетворенности браком (В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко)

Стаж семейной жизни 1-5 лет		Стаж семейной жизни 6-10 лет		t-Stud	p
М	σ	М	σ		
34,3	5,4	30,6	6,3	2,1	$p \leq 0,05$

Полученное эмпирическое значение t (2.1) находится в зоне значимости. Данные указывают на то, уровень благополучности семей со стажем 1-5 лет выше, чем показатели благополучности супругов со стажем 6-10 лет.

По методике - тест «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман) в рамках корреляционного анализа не выявлено значимых различий, что свидетельствует об отсутствии разницы в структуре конфликтов у супругов с разным стажем супружеской жизни.

Итак, эмпирическое исследование самоотношения супругов с разным стажем супружеской жизни позволило определить, что у супругов со стажем семейной жизни 1 – 5 лет в большинстве случаев проявляют ярков выраженные показатели:

- самоуважение;
- аутосимпатия;
- самоинтерес;
- ожидаемое отношение от других.

Для супругов со стажем 6-10 лет свойственен средний показатель проявления следующих показателей:

- самоуважение;
- аутосимпатия;
- самоинтерес;
- ожидаемое отношение от других.

То есть у двух представленных групп испытуемых существуют различия в рамках самоотношения, при этом показатели самоотношения супругов со стажем семейной жизни 1-5 лет выше, чем показатели супругов со стажем 6-10 лет. Для подтверждения был применен метод t-критерий Стьюдента для несвязанных выборок по каждому из показателей, что позволило подтвердить значимость различий.

Также в процессе исследования мы также акцентировали внимание на анализе удовлетворенности браком, что также позволило определить, что удовлетворенность браком супругов со стажем 1-5 лет выше, чем супругов со стажем 6-10 лет, что также было подтверждено с помощью метода математической статистики.

Особенности поведения супругов с разным стажем семейной жизни в рамках конфликтных ситуаций имеют одинаковые показатели, то есть супруги проявляют в основном сочетание негативной и позитивной реакций, а также исключительно негативную реакцию.

2.3 Рекомендации по формированию самоотношения супругов

Изучив особенности самоотношения супругов , сформируем основные рекомендации с целью коррекции их поведения:

- вырабатывать у супругов навыки партнерского поведения с помощью методики «Супружеский договор». Представленная методика позволит супругам выявить те конкретные ситуации, которые на самом деле имеют для них актуальное значение. Отметим, что требования, которые будут предъявлены друг другу, помогут не отмалчиваться, а реализовать конструктивный диалог с последующим решением проблемы;

- выделим методику «Семейный совет» (разработана Р. Шерманом и Н. Фредманом). В состав семейного совета входят все члены семьи; на совете анализируются конфликтные ситуации в семье; вырабатывается решение, обязательное для выполнения всеми членами семьи. В процессе выработки решения каждый член семьи предлагает свой список вопросов, требующих всеобщего обсуждения на семейном совете. Список обсуждаемых вопросов включает, например, такие вопросы как распределение обязанностей в семье, время возвращения детей домой, уборка квартиры, семейный отдых и т.п. [35, с. 174].

Для работы с супругами в рамках формирования самоотношения необходимо больше внимания акцентировать на психологическом консультировании; технологии психо-коррекционной работы с членами семьи.

Говоря о самоотношении супругов также необходимо учитывать следующие моменты:

- постоянно демонстрировать взаимное уважение и заботу;
- не акцентировать внимание на ошибках и просчетах своего спутника жизни, а фокусироваться на положительных качествах партнера;
- не упрекать прошлым вообще и прошлыми ошибками в частности;
- помнить, что в браке и семье необходимо проявление терпения, понимания партнера, добросердечия, внимания и других положительных качеств [18, с. 30].

Важно применять конструктивное решение проблемных аспектов семейных отношений, поскольку супруги склонны к проявлению негативной позиции в рамках решения проблемных аспектов:

Шаг первый – предварительный. Его назначение – это обдумывание, планирование предстоящего обсуждения проблемы. А также следующие ниже принципы. «Нужное место, нужное время». Данный принцип не является простым в осуществлении, потому как в любой момент человека могут переполнить эмоции и сделать его не способным спокойно рассуждать. Однако очень хорошо, когда супруги договариваются о времени обсуждения возникшей проблемы, потому как такая отсрочка позволит избежать определенных осложнений.

Шаг второй – описание проблемы. Цели этого шага – это прояснение позиций супругов. Выслушивание описания переживаний и их причину, супруг пытается понять говорящего, тогда как слыша в свой адрес претензии, человек настраивается защищаться, а не способствовать разрешению конфликта.

Шаг третий – решение проблемы. Прояснив проблему, супругам нужно найти оптимальный, устраивающих обоих вариант разрешения ситуации. Лучшим решением будет то, что позволит разрешить конфликт раз и навсегда и больше к нему не возвращаться. Такое решение – не компромиссное, так как компромисс подразумевает ущемление обоими сторонами каких-то своих точек зрения или ценностей, оптимальное же решение собирает в себе интересы сторон и не оставляет почвы для возвращения к конфликту вновь.

Выводы по второй главе

Эмпирическое исследование самоотношения супругов с разным стажем супружеской жизни позволило определить следующее:

1) у супругов со стажем семейной жизни 1 – 5 лет в большинстве случаев проявляют ярких выраженные показатели:

- самоуважение;
- аутосимпатия;
- самоинтерес;
- ожидаемое отношение от других.

2) для супругов со стажем 6-10 лет свойственен средний показатель проявления следующих показателей:

- самоуважение;
- аутосимпатия;
- самоинтерес;
- ожидаемое отношение от других.

У двух представленных групп испытуемых существуют различия в рамках самоотношения, при этом показатели самоотношения супругов со стажем семейной жизни 1-5 лет выше, чем показатели супругов со стажем 6-10 лет. Для подтверждения был применен метод t-критерий Стьюдента для несвязанных выборок по каждому из показателей, что позволило подтвердить значимость различий.

Также в процессе исследования мы также акцентировали внимание на анализе удовлетворенности браком, что также позволило определить, что удовлетворенность браком супругов со стажем 1-5 лет выше, чем супругов со стажем 6-10 лет, что также было подтверждено с помощью метода математической статистики.

Особенности поведения супругов с разным стажем семейной жизни в рамках конфликтных ситуаций имеют одинаковые показатели, то есть супруги проявляют в основном сочетание негативной и позитивной реакций, а также исключительно негативную реакцию.

Рекомендациями по формированию самоотношения супругов выступили:

- постоянно демонстрировать взаимное уважение и заботу;
- не акцентировать внимание на ошибках и просчетах своего спутника жизни, а фокусироваться на положительных качествах партнера;
- не упрекать прошлым вообще и прошлыми ошибками в частности;
- помнить, что в браке и семье необходимо проявление терпения, понимания партнера, добросердечия, внимания и других положительных качеств.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Анализ литературы по проблеме исследования показал, что самоотношение рассматривается как психологический феномен, отражающий отношение личности к собственному «Я».

Интегральными компонентами самоотношения являются такие сложные личностные образования, как «Я-образ», «Я - концепция».

В образ-Я включаются знания о своих интересах, склонностях и возможностях. На основе Я-образа складывается Я-концепция - относительно устойчивая, в большей или меньшей мере осознанная система представлений о самом себе, на основе которой он строит свое взаимодействие с другими людьми и относится к себе.

На самоотношение супругов семье влияют ролевые ожидания и притязания. Различия в ролевых ожиданиях и притязаниях определяются тем, что внутри семейных отношений прослеживаются определенные проблемы в семейных сферах, которые затрагивают разное поведение супругов, которое кардинальным образом отличается от представлений другого партнера. Чаще всего это проявляется в эмоциональной сфере, интимных отношениях, родительских и бытовых отношениях.

На процесс формирования самоотношения супругов влияют следующие факторы:

- мотив вступления в брак, которые может привести не только к распаду семейной жизни, но и способствует трансформации самоотношения супругов;
- специфика развития семейных отношений;
- наличие конфликтных семейных ситуаций.

Во второй главе проводилось эмпирическое исследование самоотношения супругов с разным стажем супружеской жизни. Цель исследования заключалась в выявлении особенностей самоотношения супругов с разным стажем семейной жизни.

в исследовании принимало участие 48 испытуемых с разным стажем супружеской жизни. Возраст мужчин составил от 21-38 лет; возраст женщин от 20-38 лет.

Стаж семейной жизни супружеских пар:

- от 1 до 5 лет – 24 испытуемых;

- от 6 до 10 лет – 24 испытуемых.

В исследовании мы использовали следующие методики:

1) Тест-опросник самоотношения (В.В. Столин, С.Р. Пантелеев) Цель – определение проявления следующих особенностей самоотношения:

- глобальное самоотношение;
- самоуважение;
- аутсимпатия;
- самоинтерес;
- ожидание отношения к себе.

2) Тест-опросник удовлетворенности браком (В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко)

Цель – определить особенности удовлетворенности браком супругов

3) Тест «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман)

Цель - выявить наиболее конфликтогенные сферы супружеских отношений, степень согласия (или несогласия) в конфликтных ситуациях, уровень конфликтности в паре.

По итогам проведенного исследования было определено, что между супругами с разным стажем семейной жизни существуют различия по следующим показателям:

- самоуважение;
- аутосимпатия;
- самоинтерес;
- ожидаемое отношение от других.

Для подтверждения был применен метод t-критерий Стьюдента для несвязанных выборок по каждому из показателей, что позволило подтвердить значимость различий.

Также в процессе исследования мы также акцентировали внимание на анализе удовлетворенности браком, что также позволило определить, что удовлетворенность браком супругов со стажем 1-5 лет выше, чем супругов со стажем 6-10 лет, что также было подтверждено с помощью метода математической статистики.

Особенности поведения супругов с разным стажем семейной жизни в рамках конфликтных ситуаций имеют одинаковые показатели, то есть супруги проявляют в основном сочетание негативной и позитивной реакций, а также исключительно негативную реакцию.

Рекомендациями по формированию самоотношения супругов выступили:

- постоянно демонстрировать взаимное уважение и заботу;
- не акцентировать внимание на ошибках и просчетах своего спутника жизни, а фокусироваться на положительных качествах партнера;
- не упрекать прошлым вообще и прошлыми ошибками в частности;
- помнить, что в браке и семье необходимо проявление терпения, понимания партнера, добросердечия, внимания и других положительных качеств.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Андронникова О.О. Гендерная дифференциация в психологии: Учебное пособие. - М.: Вузовский учебник: НИЦ ИНФРА-М, 2013. - 264 с.
2. Андерсон, Дж. Стратегия семейной жизни: Как реже мыть посуду, чаще заниматься сексом и меньше ссориться / Дженни Андерсон, Пола Шуман; Пер. с англ. - М.: АЛЬПИНА ПАБЛИШЕР, 2014. - 344 с.
3. Бенькова О.А. Ролевые установки и семейные ценности супругов в семьях разного типа / О.А. Бенькова // Сборники Конференций НИЦ социосфера. - 2014. - № 7. - С. 123-131.
4. Бодалев А.А. О психологическом понимании Я человека / А.А. Бодалев // Мир психологии. - 2012. - № 2. – С. 104-108.
5. Выготский Л. С. Избранные психологические исследования / Л.С. Выготский. - М., Изд-во АПН РСФСР, 1956 – 156 с.
6. . Голод С.И. Семья и брак: историко-социологический анализ / С.И. Голод. - СПб.: Петрополис, 1998. – 168 с.
7. Захарова А.В. Структурно-динамическая модель самооценки / А.В. Захарова // Вопросы психологии. - 1989. - № 1. – С. 89-94.
8. Змановская Е.В. Психология семьи: основы супружеского консультирования и семейной психотерапии : учеб.пособие / Е.В. Змановская. - М. : ИНФРА-М, 2017. - 378 с.
9. Ильин И. А. Сокровища духовного опыта / И.А. Ильин // Психологический журнал. – 1998. - №2. – С. 78-80.
10. Камнева Н.А. Теоретические основы исследования межличностного взаимодействия в условиях современной российской семьи / Н.А. Камнева // Социально-экономические явления и процессы. - 2014. - № 9. - С.12-21.
11. Камнева Н.А. Психолого-педагогические особенности современной российской семьи / Н.А. Камнева // Психолого-педагогические особенности семьи XXI века. - 2016. - № 2. - С. 6-15.

12. Коваленко Н.П. Психологические особенности и коррекция эмоционального состояния женщины в период беременности и родов / Н.П. Коваленко. - СПб.: Питер, 1998. - 366 с.
13. Козлова Н. С. Социально-психологические детерминанты восприятия реализованности собственного потенциала личностью: Дис.... канд. психол. наук: 19.00.05. Кострома. 2009. – 34 с.
14. Кочеткова Т.Н. Ожидания и притязания супругов / Т.Н. Кочеткова // В мире научных открытий. - 2015. - № 3.1 (63). - С. 847-862.
15. Кузин Е.Д. Исследование ролевого поведения между супругами / Е.Д. Кузин // Актуальные проблемы современной психологии . - 2014. - № 1 . - С. 213-219.
16. Маленова А.Ю. Гендерные особенности отношения к браку и семье представителей разных поколений / А.Ю. Маленова // Вестник Омского университета. - 2016. - № 1 . - С. 39-49.
17. Мандель Б.Р. Общая психокоррекция / Б.Р. Мандель. - М.: Вузовский учебник: НИЦ ИНФРА-М, 2013. - 349 с.
18. Митина М.А. Представления о семейных ценностях у супругов с разным стажем семейной жизни / М.А. Митина // Человеческий капитал. - 2016. - № 3(87) . - С. 29-31.
19. Митяева А.М. Влияние семейных конфликтов на устойчивость брака / А.М. Митяева // Конфликтология. - 2014. - № 4 . - С. 172-180.
20. Мясищев В. Н. Психология отношений / В. Н. Мясищев. - М.: МПСИ, 2004. - 400 с.
21. Наследов А. Д. Математические методы психологического исследования. Анализ и интерпретация данных / А.Д. Наследов. - СПб: Питер 2012.- 392 с.
22. Орлов А.Б. Психология личности и сущности человека: парадигмы, проекция, практика / А.Б. Орлов. -М.: Логос, 1995. – 122 с.
23. Основы конфликтологии (главы автора Кудрявцева В.Н.): (по изданию М., 1997) Глава / Кудрявцев В.Н. - М.:Юр.Норма, НИЦ ИНФРА-М, 2016. - 89 с.
24. Пантеев С. Р. Самоотношение как эмоционально-оценочная система / С.Р. Пантеев. - М.: МГУ. 1991. – 234 с.

25. Педагогика и психология / Кудряшева Л.А. - М.: Вузовский учебник, НИЦ ИНФРА-М, 2015. - 160 с.
26. Перченко Е.Л. Особенности супружеских отношений в зависимости от согласованности ценностных ориентаций супругов Е.Л. Перченко // Ученые записки Череповецкого государственного университета. - 2015. - № 2 . - С.9-12.
27. Петрова, Р. Г. Гендерология и феминология : Учебное пособие / Р. Г. Петрова. - 5-е изд., перераб и доп. - М. : Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2012. - 272 с.
28. Психология гендерных различий / Н.П. Фетискин. - М.: Форум: НИЦ ИНФРА-М, 2014. - 256 с.
29. Проблемы и механизмы самоорганизации российской семьи: Монография / С.Д. Резник, В.А. Бобров; Под общ.ред. С.Д. Резника - М.: НИЦ ИНФРА-М, 2015. - 147 с.
30. Сарджвеладзе Н. И. Позиция личности и установка: опыт построения структурно-динамической концепции личности / Н.И. Сарджвеладзе // Известия АН ГССР, серия философии и психологии. – 1985. - № 2. - С. 81–93.
31. Седракян С.А. Ролевое поведение в семье: сущность и пути преодоления / С.А. Седракян // Вестник Удмуртского университета. - 2015. - № 4 . - С. 55-59
32. Семейведение: Учебное пособие / И.Е. Лукьянова, Э.М. Прохорова, Л.П. Шиповская; Под общ.ред. проф., д.э.н. Е.А. Сигиды. - М.: НИЦ ИНФРА-М, 2014. - 265 с.
33. Столин В. В. Самосознание личности / В.В. Столин . - М., МГУ, 1983. – 188 с.
34. Твердоступ К.Г. Система семейных ценностей супругов как фактора удовлетворенности браком / К.Г. Твердоступ // Наука и современность. - 2014. - № 33 . - С. 116-121.
35. Терешонок Т.В. Гендерные особенности отношения к семье супругов, состоящих в браке / Т.В. Терешонок // Вестник Брянского государственного университета. - 2012. - № 1 (2) . - С. 172-176.

36. Фещенко Е.М. Ролевые ожидания и притязания супругов на разных этапах развития семьи / Е.М. Фещенко // Вестник Брянского государственного университета. - 2014. - № 1 (2) . - С. 871-872.
37. Филлипова В.К. Семейные конфликты / В.К. Филлипова // Экономика и социум. - 2014. - № 2-4(11) . - С. 172-176.
38. Чудова Н. В. Особенности образа «Я» / Н.В. Чудова // Психологический журнал. – 2002. - № 1. - С. 114–118.
39. Эриксон Э. Юность: кризис идентичности / Э. Эриксон. - М., 1996. – 322 с.

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1

Таблица 1

Общие данные по методике - тест-опросник самооотношения (В.В. Столин, С.Р. Пантелеев) (супруги со стажем семейной жизни 1-5 лет)

Номер испытуем ого	Глобальное самоотношение	Уровень	Самоуважение	Уровень	Аутосимпатия	Уровень	Самоинтерес	Уровень	Ожидаемое отношение от других	Уровень
1.	55,3 3	Средн ий	88	Высок ий	99,6 7	Высок ий	93,3 3	Высок ий	99,6 7	Высок ий
2.	38,3 3	Низки й	38,3 3	низкий	38,3 3	низкий	38,3 3	низкий	62,6 7	Средн ий
3.	90,6 7	Высок ий	98,3 3	Высок ий	98,3 3	Высок ий	88	Высок ий	88	Высок ий
4.	69,3 3	Средн ий	38,3 3	низкий	55,3 3	Средн ий	38,3 3	низкий	55,3 3	Средн ий
5.	90,6 7	Высок ий	98,3 3	Высок ий	62,6 7	Средн ий	38,3 3	низкий	96	Высок ий
6.	98	Высок ий	96	Высок ий	98,3 3	Высок ий	96	Высок ий	99,6 7	Высок ий
7.	38,3 3	Низки й	55,3 3	Средн ий	55,3 3	Средн ий	62,6 7	Средн ий	55,3 3	Средн ий
8.	69,3 3	Средн ий	55,3 3	Средн ий	99,6 7	Высок ий	55,3 3	Средн ий	62,6 7	Средн ий
9.	38,3 3	Низки й	16	Низки й	62,6 7	Средн ий	38,3 3	низкий	16	Низки й
10.	98	Высок ий	99,6 7	Высок ий	98,3 3	Высок ий	99,6 7	Высок ий	96	Высок ий
11.	62,6 7	Средн ий	98,3 3	Высок ий	98,3 3	Высок ий	98,3 3	Высок ий	98,3 3	Высок ий
12.	98	Высок ий	96	Высок ий	98,3 3	Высок ий	98,3 3	Высок ий	88	Высок ий
13.	69,3 3	Средн ий	96	Высок ий	62,6 7	Средн ий	62,6 7	Средн ий	96	Высок ий
14.	62,6 7	Средн ий	98,3 3	Высок ий	69,3 3	Средн ий	98,3 3	Высок ий	69,3 3	Средн ий
15.	69,3 3	Средн ий	98,3 3	Высок ий	38,3 3	низкий	88	Высок ий	98,3 3	Высок ий
16.	49	Низки й	98,3 3	Высок ий	98,3 3	Высок ий	55,3 3	Средн ий	55,3 3	Средн ий

17.	26,6 7	Низкий	69,3 3	Средний	69,3 3	Средний	38,3 3	низкий	38,3 3	низкий
18.	62,6 7	Средний	38,3 3	низкий	55,3 3	Средний	38,3 3	низкий	69,3 3	Средний
19.	90,6 7	Высокий	69,3 3	Средний	98,3 3	Высокий	38,3 3	низкий	88	Высокий
20.	26,6 7	Низкий	55,3 3	Средний	69,3 3	Средний	98,3 3	Высокий	98,3 3	Высокий
21.	69,3 3	Средний	38,3 3	низкий	38,3 3	низкий	62,6 7	Средний	99,6 7	Высокий
22.	26,6 7	Низкий	98,3 3	Высокий	98,3 3	Высокий	98,3 3	Высокий	69,3 3	Средний
23.	49	Низкий	88	Высокий	88	Высокий	98,3 3	Высокий	93,3 3	Высокий
24.	69,3 3	Средний	69,3 3	Средний	55,3 3	Средний	38,3 3	низкий	98,3 3	Высокий

Таблица 2

Общие данные по методике - тест-опросник самоотношения (В.В. Столин,
С.Р. Пантелеев) (супруги со стажем семейной жизни 6-10 лет)

Номер испытуем ого	Глобальное самоотношение	Уровень	Самоуважение	Уровень	Аутосимпатия	Уровень	Самоинтерес	Уровень	Ожидаемое отношение от других	Уровень
1.	3	Низкий	55,3 3	Средний	26,6 7	Средний	55,3 3	Средний	55,3 3	Средний
2.	38,3 3	Низкий	38,3 3	Средний	38,3 3	Средний	38,3 3	Средний	3	Низкий
3.	55,3 3	Средний	55,3 3	Средний	55,3 3	Средний	55,3 3	Средний	55,3 3	Средний
4.	69,3 3	Средний	38,3 3	Низкий	16	Низкий	38,3 3	Средний	55,3 3	Средний
5.	90,6 7	Высокий	26,6 7	Низкий	62,6 7	Средний	38,3 3	Средний	55,3 3	Средний
6.	98	Высокий	55,3 3	Средний	26,6 7	Средний	55,3 3	Средний	26,6 7	Средний
7.	26,6 7	Средний	3	Низкий	55,3 3	Средний	0,67	Низкий	55,3 3	Средний
8.	0,67	Низкий	0,67	Низкий	55,3 3	Средний	3	Низкий	62,6 7	Средний

9.	38,3 3	Низки й	16	Низки й	3	Низки й	38,3 3	Средн ий	16	Низки й
10.	0,67	Низки й	62,6 7	Средн ий	3	Низки й	55,3 3	Средн ий	55,3 3	средни й
11.	16	Низки й	62,6 7	Средн ий	0,67	Низки й	55,3 3	Средн ий	26,6 7	Средн ий
12.	0,67	Низки й	62,6 7	Средн ий	0,67	Низки й	26,6 7	Средн ий	3	Низки й
13.	69,3 3	Средн ий	96	Высок ий	62,6 7	Средн ий	62,6 7	Средн ий	96	Высок ий
14.	62,6 7	Средн ий	98,3 3	Высок ий	69,3 3	Средн ий	26,6 7	Средн ий	69,3 3	Средн ий
15.	0,67	Низки й	55,3 3	Средн ий	3	Низки й	55,3 3	Средн ий	55,3 3	Средн ий
16.	49	Низки й	55,3 3	Средн ий	0,67	Низки й	0,67	Низки й	55,3 3	Средн ий
17.	55,3 3	Средн ий	55,3 3	Средн ий	0,67	Низки й	0,67	Низки й	38,3 3	Средн ий
18.	16	Низки й	38,3 3	Низки й	55,3 3	Средн ий	38,3 3	низкий	69,3 3	Средн ий
19.	16	Низки й	98	Высок ий	98,3 3	Высок ий	38,3 3	низкий	26,6 7	низкий
20.	16	Низки й	55,3 3	Средн ий	3	Низки й	26,6 7	низкий	69,3 3	Средн ий
21.	16	Низки й	38,3 3	низкий	3	Низки й	62,6 7	Средн ий	55,3 3	Средн ий
22.	3	Низки й	55,3 3	Средн ий	55,3 3	Средн ий	55,3 3	Средн ий	69,3 3	Средн ий
23.	16	Низки й	55,3 3	Средн ий	55,3 3	Средн ий	55,3 3	Средн ий	26,6 7	Средн ий
24.	3	Низки й	26,6 7	Средн ий	55,3 3	Средн ий	38,3 3	Средн ий	55,3 3	Средн ий

Приложение 2

Таблица 3

Общие данные по методике - тест-опросник удовлетворенности браком
(В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко) (супруги со стажем семейной
жизни 1-5 лет)

Номер испытуемого	Баллы	Уровень
1.	34	благополучные семьи
2.	30	скорее благополучные семьи
3.	28	переходные семьи
4.	33	благополучные семьи
5.	40	абсолютно благополучные семьи
6.	42	абсолютно благополучные семьи
7.	29	скорее благополучные семьи
8.	34	благополучные семьи
9.	34	благополучные семьи
10.	27	переходные семьи
11.	42	абсолютно благополучные семьи
12.	44	абсолютно благополучные семьи
13.	34	благополучные семьи
14.	40	абсолютно благополучные семьи
15.	40	абсолютно благополучные семьи
16.	27	переходные семьи
17.	28	переходные семьи
18.	30	скорее благополучные семьи
19.	40	абсолютно благополучные семьи
20.	36	благополучные семьи
21.	40	абсолютно благополучные семьи
22.	34	благополучные семьи
23.	27	переходные семьи
24.	32	скорее благополучные семьи

Таблица 4

Общие данные по методике - тест-опросник удовлетворенности браком
(В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко) (супруги со стажем семейной
жизни 6-10 лет)

Номер испытуемого	Баллы	Уровень
1.	29	скорее благополучные семьи
2.	39	абсолютно благополучные семьи
3.	30	скорее благополучные семьи
4.	33	благополучные семьи
5.	27	переходные семьи
6.	23	скорее неблагополучные семьи
7.	40	абсолютно благополучные семьи
8.	25	скорее неблагополучные семьи
9.	34	благополучные семьи
10.	24	скорее неблагополучные семьи
11.	24	скорее неблагополучные семьи
12.	36	благополучные семьи
13.	29	скорее благополучные семьи
14.	44	абсолютно благополучные семьи
15.	26	скорее неблагополучные семьи
16.	35	благополучные семьи
17.	30	скорее благополучные семьи
18.	38	благополучные семьи
19.	24	скорее неблагополучные семьи
20.	27	переходные семьи
21.	41	абсолютно благополучные семьи
22.	24	скорее неблагополучные семьи
23.	24	скорее неблагополучные семьи
24.	30	скорее благополучные семьи